

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara rasa syukur dengan perilaku prososial pada mahasiswa. Semakin tinggi rasa syukur semakin tinggi perilaku prososial, sebaliknya semakin rendah rasa syukur semakin rendah perilaku prososial. Rasa syukur memberikan sumbangan efektif terhadap perilaku prososial sebesar 32,4% dan sisanya sebesar 67,6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi subjek, penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengetahuan untuk mempertahankan perilaku prososial dengan meningkatkan rasa syukur. Usaha yang dapat dilakukan untuk meningkatkan rasa syukur yaitu dengan selalu berusaha untuk mengelola emosi positif dalam mengekspresikan kebahagiaan dan rasa terima kasih terhadap segala kebaikan yang diterima.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang variabel perilaku prososial agar dapat memasukan faktor-faktor lain yang belum dilibatkan dalam penelitian ini dan berhubungan dengan perilaku prososial. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat

memilih subjek penelitian dengan lebih spesifik, terutama dari segi rentang usia agar dapat member gambaran yang lebih spesifik.