

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA PUTRI YANG
MENIKAH MUDA**

SKRIPSI



Oleh :

Mega Ayu Febryarti

15081371

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
2020

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA PUTRI YANG
MENIKAH MUDA**

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)



Oleh:

Mega Ayu Febryarti

15081371

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA PUTRI YANG
MENIKAH MUDA**

Oleh :

Mega Ayu Febryarti

15081371

Telah dipertanggung jawabkan dan diterima

Oleh tim penguji pada tanggal

15 Februari 2020

Mengetahui

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA



Dr. Kamini Astuti, M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing Utama

Santi Esterlita Purnamasari, M.Si., Psikolog

Dosen Penguji

Sheilla Varadhila Peristianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 08 Januari 2020

Yang menyatakan,



Mega Ayu Febryarti

HALAMAN MOTTO

“Jangan gelisahkan hari-harimu. Setiap hari punya geli dan basahnya sendiri. Jangan terburu-buru bersedih. Baca dulu dengan teliti hatimu. Sedih yang salah sumber masalah.”

-Joko Pinurbo-

“Mendengarlah dengan telinga yang toleran, melihatlah melalui mata belas kasihan, dan berbicaralah dengan bahasa cinta.”

-Jalaluddin Rumi-

“Engkau adalah apa yang engkau rasakan dalam dirimu, selain itu engkau hanyalah tulang dan daging.”

-Ust. Fahrudin Faiz-

“Hiduplah sesukamu karena sungguh engkau pasti mati. Cintailah siapapun yang engkau suka karena sungguh kalian pasti berpisah. Berbuatlah sesukamu karena sungguh engkau pasti menemui balasan.”

-HR. Ath-Thabranî-

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan untuk orang tua saya tercinta
Bapak H. Rof'i Arifin S.E, Ibu kandung saya Ibu Ismi Wijayanti, dan Ibu
sambung saya Ibu Hj. Siti Maslikah*

*Untuk kakak saya Mega Bagoes Febryartha
Untuk adik saya Ahmad Syifauddin Wahid
Untuk keluarga besar yang tidak dapat ku sebutkan satu-persatu*

*Untuk almamater tercinta,
Universitas Mercu Buana Yogyakarta*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan jalan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ini. Terselesaikannya karya ini tidak lepas dari do'a, bimbingan, dukungan, masukan, serta kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Alimatus Sahrah, M.Si., M.M., Psikolog selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
2. Dr. Kamsih Astuti, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
3. Kondang Budiyani, S.Psi., M.A., Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
4. Santi Esterlita Purnamasari, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan tenaga, memberikan arahan, nasehat, motivasi, kesabaran serta bimbingannya sampai karya ini terselesaikan.
5. Sheilla Varadhila Peristianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan kritik dan saran dalam skripsi ini.
6. Novia Shinta Rochwidowati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan nasehat kepada penulis selama masa perkuliahan.

7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi, Kepala dan Staf Tata Usaha serta Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan dan pengalaman yang berharga selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Kepada orang tua penulis Bapak H. Roff'i Arifin, Ibu kandung penulis Ibu Ismi Wijayanti serta Ibu sambung penulis Ibu Hj. Siti Maslikah. Kepada kakak dan adik penulis Mega Bagoes Febryartha dan Ahmad Syifauddin Wahid, serta saudara-saudara penulis yang sudah mencerahkan kasih sayang, memberikan semangat serta do'a tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini.
9. Kepada remaja putri yang menikah muda yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kepada keluarga besar penulis yang telah begitu baik memberikan bantuan, motivasi, semangat, serta do'a untuk penulis selama penulis menyelesaikan studi.
11. Kepada teman terbaik penulis, Ali Ridwan, Liana Pappa', Chairun Nisaa', dan Ambar Triastutik yang selalu ada dan bersedia membantu saat penulis membutuhkan, yang selalu memberikan semangat dan motivasi agar penulis lebih rajin untuk segera menyelesaikan studi. Terima kasih sudah selalu menemani sedih dan tawa hingga saat ini. Terima kasih telah membantu memberi saran dan juga memberi masukan-masukan terkait penulisan dan pembuatan skripsi ini. Semoga ikatan yang sudah terjalin ini tetap terjaga sampai kapanpun. Sukses untuk kita semua.

12. Kepada Nuruzzulfa, Mbak Surahmi, Catarina Fransisca, Reni Testiana, Ana Pertiwi, Delly Verolika, dan Devita Putri. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik dan selalu ada selama penulis menyelesaikan studi di Yogyakarta.
13. Kepada teman-teman penulis di Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis selama penulis menyelesaikan studi.
14. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak ketidak-sempurnaan. Di tengah kekurangan dan keterbatasan karya ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini atau untuk penelitian selanjutnya. Penulis berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi pengetahuan bagi semua pihak yang membutuhkan. Amin.

Yogyakarta, 08 Januari 2020

Penulis

Mega Ayu Febryarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Penyesuaian Diri	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri	13
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	18
B. Konsep Diri	20
1. Pengertian Konsep Diri	20
2. Aspek-aspek Konsep Diri	21

C. Hubungan antara Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri	24
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Kriteria : Penyesuaian Diri	29
2. Variabel Prediktor : Konsep Diri	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Metode Pengumpulan Data	32
D. Pelaksanaan Penelitian	42
E. Metode Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Deskripsi Data Penelitian	44
2. Kategorisasi Skor	45
3. Uji Prasyarat	47
a. Uji Normalitas	47
b. Uji Linearitas	47
c. Uji Hipotesis	48
B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Aitem Penyesuaian Diri	34
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	35
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba.....	37
Tabel 4 Distribusi Aitem Konsep Diri	39
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Konsep Diri Sebelum Uji Coba	40
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Konsep Diri Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 7 Deskripsi Statistik Data Penelitian	45
Tabel 8 Kategorisasi Skor Penyesuaian Diri	46
Tabel 9 Kategorisasi Skor Konsep Diri	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	64
1. Skala Uji Coba Penyesuaian Diri	65
2. Skala Uji Coba Konsep Diri	69
3. Skala Penelitian Penyesuaian Diri	72
4. Skala Penelitian Konsep Diri	76
LAMPIRAN B	79
1. Uji Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Skala Penyesuaian Diri	80
2. Uji Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Skala Konsep Diri	82
LAMPIRAN C	86
1. Deskripsi Data Penelitian	87
2. Uji Normalitas	87
3. Uji Linieritas	92
4. Uji Hipotesis	94

ABSTRAK

Remaja putri yang menikah harus memiliki kemampuan untuk mempelajari dan menyesuaikan diri dengan lingkungan dan keluarga pasangannya bila tidak menginginkan hubungan yang tegang dengan keluarga pasangannya. Salah satu faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri adalah faktor konsep diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada remaja putri yang menikah muda. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada remaja putri yang menikah muda. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri yang sudah menikah di usia muda sebanyak 60 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala Penyesuaian Diri dan skala Konsep Diri. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi sebesar (r_{xy}) 0.614 dengan $p = 0.000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada remaja putri yang menikah muda. Sehingga hipotesis pada penelitian ini dapat diterima. Semakin positif konsep diri pada remaja putri yang menikah muda, maka cenderung tinggi pula penyesuaian diri yang dimiliki. Sebaliknya, semakin negatif konsep diri yang dimiliki oleh remaja putri yang menikah muda, maka cenderung rendah pula tingkat penyesuaian diri yang dimiliki.

Kata kunci : penyesuaian diri, konsep diri.

ABSTRACT

Married young women must have the ability to learn and adapt to their partner's environment and family if they do not want a strained relationship with their relatives. One of the factors that influence self-adjustment is the self-concept factor. This research aims to determine the relationship between self-concept and self-adjustment on young married females. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-concept and self-adjustment on young married females. The subject in this study were 60 adolescent females as the subject. Research data collection used a Self-concept and self-adjustment scale. Method of data analysis in this research is using correlation product moment. Based on the results of research, obtained correlation registration coefficient of (r_{xy}) 0.614 with $p = 0000$ ($p < 0.05$). This indicates that there was a significant positive relationship between self-concept and self-adjustment on young married females. The hypothesis of this research is acceptable. The self-concept in young married females, then the higher self-adjustment. Conversely, the lower the self-concept in young married females, the higher level of self-adjustment.

Keywords: *Self-adjustment, Self-concept.*