

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku altruistik dengan tingkat depresi pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara perilaku altruistik dengan tingkat depresi pada mahasiswa. Subjek penelitian ini berjumlah 147 orang mahasiswa yang ada di Yogyakarta. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan Skala Perilaku Altruistik dan Skala BDI-II. Teknik Analisis Data yang digunakan adalah korelasi product moment dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi R sebesar -0,266 dengan ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perilaku altruistik dengan tingkat depresi. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,071 variabel perilaku altruistik menunjukkan kontribusi sebesar 7,1% terhadap tingkat depresi dan sisanya 92,9 dipengaruhi oleh faktor biologis, psikologis, sosial, stress, dan kehidupan yang penuh tekanan.

Kata Kunci : Perilaku Altruistik, Depresi

Abstrack

This research aim to determine the relationship between altruistic behavior and depression level in collage students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between altruistic behavior and depression level in collage students. The subject of this study were 147 collage student in Yogyakarta. How to take the subject using purposive sampling method. Retrieval of data using the Altruistic Behavior Scale and BDI-II Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient R of -0.266 ($p < 0.01$). These results indicate that there is a significant negative relationship between altruistic behavior with the level of depression. The acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination (R^2) of 0.071 altruistic behavior variables showing a contribution of 7.1% to the level of depression and the remaining 92.9 were influenced by biological, psychological, social, stressful, and stressful life.

Key Word : Altruistic Behavior, Depres