

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara kemampuan manajemen diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa diperoleh $r = -0,320$ ($p = 0,001$) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara manajemen diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Mahasiswa yang mempunyai kemampuan manajemen diri yang tinggi maka perilaku konsumtifnya tidak selalu rendah. Sebaliknya mahasiswa yang mempunyai kemampuan manajemen diri yang rendah maka perilaku konsumtifnya tidak selalu tinggi. Besarnya koefisien determinasi (R^2) dalam penelitian ini sebesar 0,1024. Hasil tersebut menunjukkan bahwa sumbangan variabel manajemen diri terhadap penurunan perilaku konsumtif sebesar 10,24% pada mahasiswa. Sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti melalui penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang diuraikan diatas peneliti menyarankan :

1. Bagi Mahasiswa

Saran peneliti agar mahasiswa dapat meningkatkan kemampuan manajemen diri, yaitu kemampuan mengelola diri sendiri sehingga dapat mengurangi kecenderungan berbelanja yang mengarah pada perilaku konsumtif. Hal ini dapat dilakukan dengan memahami strategi-strategi yang ada pada aspek manajemen diri seperti pendorongan diri, penyusunan diri, pengendalian diri dan pengembangan diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini, manajemen diri memberikan sumbangan efektif sebesar 10,24% terhadap perilaku konsumtif sedangkan 89,76% lainnya adalah dari faktor yang lain sehingga dalam penelitian selanjutnya diharapkan pada peneliti lain untuk melakukan penelitian lanjut terhadap variabel bebas lain yang berhubungan dengan perilaku konsumtif.