

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Fadlullah. (2006). Faktor-faktor Pendorong Perilaku Tidak Sehat pada Wanita Dewasa Awal Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Mulawarman, *Jurnal Psikologi*, 2 (2), 80-82.
- Agustina, E. (2007). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Skripsi* ((Tidak diterbitkan). Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. (2008). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Andi, Mappiare. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*, Surabaya: Usaha Nasional.
- Arthur, S.R dan Emily, S.R.(2010). Kamus Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Asih, N. (2017). Hubungan *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Attie, I & Brooks-Gunn, J. (1989). Development of Eating Problems in Adolescent Girls : A Longitudinal Study. *Developmental Psychology*, 25(1), 70-79.
- Azrimaidaliza, A. (2009). Determinan Status Gizi Remaja Putri di MAN Model Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 3(1), 72-76.
- Azwar, A (2002). *Pengantar Epidemiologi*. Penerbit Binarupa Aksara. Edisi Revisi. Jakarta Barat.
- Azwar, S. (2004). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi Edidi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Banfield, S. & McCabe, M.P. (2002). *An Evaluation of the Construct of Body Image Adolescence*, 37.
- Bart, Smet. (1994). Psikologi Kesehatan. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia : Jakarta.
- Beck, M.E. (2011). Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- Bell, Lorraine dan Rushforth, Jenny. (2008). *Overcoming Body Image Disturbance: A Program for People with Eating Disorder*. New York : Routledge.
- Calhoun, JF & Acocella, J.R. (1995). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York : Mc Graw Hill, Inc.
- Cash, T. F., & Pruzinsky. (2002). *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention. Second Edition*. New York: Guilford Press.
- Chaplin, J. P. (2000). *Kamus Lengkap Psikologi, Penerjemah Kartini Kartono*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Cholidah, I. L. (2015). Citra Tubuh Ideal Perempuan dalam Iklan Televisi. *Jurnal Anida*, 14(2).
- Clarkson, P.M. dan H.S. Thompson. (2000). Antioxidants: What Role Do They Play in Physical Activity and Health. *American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 72. No.2. 637S-646S. August.
- Dariyo, Agoes. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Darsono, Valentinus. (1995). *Pengantar Ilmu Lingkungan*. Yogyakarta: Penerbitan Universitas Atma Jaya.
- Deni. (2009). Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik, Konsumsi Snack dan Pangan Lainnya pada Murid SD BINA INSANI Bogor yang Berstatus Gizi Normal dan Gemuk. Skripsi. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Dewi, K.S., & Suseno, A. O. (2014). Hubungan antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Intensi Melakukan Perawatan Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Empati*.3 (3).
- Evahani, Luki. (2012). Hubungan antara Body Dissatisfaction Ibu dan Anak Perempuan. *Jurnal Ilmiah Psikologi* 1(1).
- Febriani, T. Y.(2017). Hubungan antara Kepuasan Tubuh dan Perilaku Diet pada Remaja Putri dengan Obesitas di Kota Malang. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Universitas Negeri Malang.

- French, S. A., Perry, C. L., dkk. (1995). *Dieting Behaviors and Weight Change History in Female Adolescents*. Health Psychology. American Psychological Association. Vol. 14. No. 6 (548-555).
- Grogan, Sarah. (2008). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. New York : Routledge.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hall, Melissa. (2009). *Predictors of Body Dissatisfaction Among Adolescent Female*. American Counselling Association Annual Conference and Exposition, Charlotte, NC. Hal 1-6.
- Havighurst, R. J. (2004). Developmental Task. Diakses 15 Februari 2020 dari <http://www.freudianslip.co.uk/havighurst-developmental-task.php>
- Hawks dkk. (2008). Classroom Approach for Managing Dietary Restraint, Negative Eating Styles, and Body Image Concerns Among College Women. *Journal of American college health*, 56, 359-366.10.
- Heinberg, Leslie J., Tompson, J. Kevin, Matzon, Jonas L. (2002). Body Image Dissatisfaction as a Motivator for Healthy Lifestyle Change: Is Some Distress Beneficial. Dalam Striegel, Ruth H., Moore, Smolak, Linda (Ed). *Eating Disorder (Innovation Directions in Research and Practice)*. Washington DC: American Psychological Association.
- Honigman, Roberta dan David J. Castle. (2004). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menkah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, 1 (1), 52-62.
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Hurlock, Elisabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia.
- Hurlock, Elisabeth. (2002). *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga
- Husna, Nur Lailatul. (2013). Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Hutapea, Albert. (1993). *Menuju Gaya Hidup Sehat (Kiat Praktis untuk Setiap Orang Sibuk yang Ingin Sehat dan Fit)*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Indah, Kusuma. (2010). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri di Universitas Negeri Malang. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Universitas Negeri Malang.
- Irianita, J. W. (2007). Body Image Mahasiswa yang Menggunakan Tato. *Jurnal*. Universitas Brawijaya: Malang.

- Iping, S. (2006). *Langsing dengan Metode Kualitatif*. Jakarta : Perpustakaan Nasional Republik Indonesia – Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Jaworowska, A & Bazylak, G. (2007). *Dietary Intake and Body Composition of Female Students in Relation with dieting Practice and Residential Status*. Adv Med Sei.
- Kim, J., dan Lee, J. R.. (2011). *The Facebook Paths to Happiness: Effects of the Number of Friends and Self-Presentation on Subjective Well-Being*. Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking (on-line), vol. 14.
- Kim, M., & Lennon, S.J. (2006). Analysis of diets advertisements : A cross national comparison of Korean and U.S. women's magazines. *Clothing and textiles research journal*, 24, 345.
- Kusmayadi, M. A. (2001). Profil Kepribadian Siswa Berprestasi Unggul dan Asor Berdasarkan Program Studi Sekolah Menengah Atas (Studi Deskriptif Terhadap Hasil Tes EPPS Siswa Berprestasi Unggul Asor Kelas XI SMA Negeri di Sumedang Tahun Ajaran 2010/2011). *Skripsi* (tidak diterbitkan). Universitas Padjajaran.
- Maulana, L. A. M. (2015). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Status Gizi Siswa SD Impres 2 Pannamu. Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar. *Jurnal Kesmas*, 2(3).
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: PT. LKIS Pelangi Aksara.
- National Eating Disorder Association. (2003). *Body Image*. Diambil dari <http://www.nationaleatingdisorder.org/nedaDir/files/documents/handouts/bodyimage.pdf>. diakses pada 12 Agustus 2019.
- Phares, J. E. (1984). *Intriduction to Personality*. Ohio: Charles E. Merrill Publishing.
- Polivy, J. and McFarlane, T. L. (2005). *Dieting, exercise, and body weight*. In E. A. Blechman and K.D. Brownell (Ed). *Behavioral medicine and women: a comprehensive handbook*. Newyork: The Guilford Press.
- Prima, E., Puspitasari, E. (2013). Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Kecenderungan Perilaku pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17-30.
- Proverawati A dan Siti A. (2011). *Buku Ajar untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Puspitaningrum, D. (2010). *Praktik Perawatan Organ Genetalia Eksternal Pada Anak Usia 10-11 Tahun yang Mengalami Menarche Dini di Sekolah Dasar Kota Semarang*. Jurnal Kebidanan Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Rachmey, P. (2019). Hubungan antara Citra Tubuh Negatif dengan Perilaku Diet tidak Sehat pada Wanita Dewasa Awal. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Ryan, Richard M., & Deci, Edward L. (2000). *Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development and Well-Being*. U.S: American Psychological Association.
- Rosen J.C., Orosan P., & Reiter J. (1995). *Cognitive Behavior Therapy for Negative Body Image. Behavior Therapy*, 26.
- Ruderman.A.J. (1986). Dietary Restraint : *a Theoretical And Empical Review*. Psychological Buletin. vol 09.
- Safarina, N & Rahayu, S. (2014). Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet Tidak Sehat pada Remaja Putri yang Menjadi Member Herbalife di Bandung. *Posiding Psikologi*. 2.
- Santoso, D. (2012). *Rahasia Diet*. BPK Gunung Mulia.
- Santrock, J. W. (2002). *Adolescence : Perkembangan Remaja (Edisi Keenam)* (S.B Adelar dan S. Saragih, Pengalih bhs). Jakarta : Erlangga.
- Secord, S., & Jourard, S. (1998). *Body Image Disturbance: Assesment and Treatment*. USA: Pergamon Pres.
- Siregar, M. H. (2009). *Diet Efektif Berdasarkan Golongan Darah*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Smett, B. (1993). *Psikologi Kesehatan*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2000). *Metode Penelitian*. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Thompson, J. K.(2000). *Body Image, Eating Disorder, and Obesity*. American Psychological Assosiation Washington, Dc.
- Wardle, J., Belliste, F., dkk. (1997). *Healty Dietary Practices Among European Students. Healty Psychology*. American Psychological Assosiation, 16(5).
- Wardlaw, G.M. (1999). *Protein in Perspectives in Nutrition*. The McGraw-Hill. San Fransisco.
- Westerwick, S. K & Crane, J. (2011). A Losing Battle: Effects of Prolonged Exposure to Thin-Ideal Images on Dieting and Body Satisfaction. *Communication Research*, 39(1),79-1-2.

Wirakusumah, E. S. (2001). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: Gramedia Pustaka.

World Health Organization. (2011). *The World Medicine Situation*. 3ed. Rational Use of Medicine. Geneva.