

ABSTRAK

Kepuasan perkawinan adalah evaluasi suami istri terhadap seluruh kualitas kehidupan perkawinan, diantaranya ditentukan oleh seberapa baik suami istri dapat saling memenuhi kebutuhannya serta seberapa besar kebebasan diberikan oleh masing-masing pasangan untuk memenuhi kebutuhan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan perkawinan pada istri yang menjalani hubungan jarak jauh/*LDR*. Pertanyaan penelitian adalah bagaimana gambaran kepuasan perkawinan pada istri yang menjalani hubungan jarak jauh (*LDR*). Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 3 orang dengan kriteria perempuan yang sudah menikah dan menjalani hubungan jarak jauh minimal 3 tahun, baik yang sudah mempunyai anak maupun belum. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada setiap partisipan merasakan kepuasan perkawinan pada aspek yang berbeda, selain itu kedua partisipan mengalami kelelahan fisik dan psikis dalam mengasuh anak dan mengurus pekerjaan rumah, pada satu partisipan lainnya mengalami perasaan iri terhadap pasangan lain, merasa kesepian, dan ketiga partisipan mengalami ketidakstabilan emosi saat awal-awal berpisah, merasa sedih dan kesepian, merasa berat saat di awal-awal pernikahan.

Kata kunci: *kepuasan perkawinan, hubungan jarak jauh/LDR, ibu rumah tangga*

ABSTRACT

Marital satisfaction is both husband and wife evaluation on the whole quality of marital life such as how well the husband and wife meet each other's needs and how much freedom they give to one another to meet their needs. This study aims to investigate the marital satisfaction of wives in a long-distance relationship (LDR). The research question was how is the marital satisfaction of wives in a long-distance relationship (LDR). This study involved three participants consisting of married women in long-distance relationships for at least 3 years, either having a child or not. This study is qualitative with a phenomenological approach. The data were collected through interviews and observations. The results of this study indicated that each participant felt marital satisfaction in different aspects and two participants experienced physical and psychological exhausted in caring for children and taking care of household chores. In addition, another participant felt lonely and got envy towards other couples. All participants got emotional instability at the beginning of the separation and felt sad, lonely, and heavy at the beginning of the marriage.

Keywords: *marital satisfaction, long-distance relationship (LDR), housewives*