

# HUBUNGAN ANTARA *ABSTINENCE SELF-EFFICACY* DENGAN KENCENDERUNGAN *RELAPSE* PADA PECANDU NARKOBA YANG MENJALANI REHABILITASI DI YAYASAN AL-ISLAMY

Muhammad Naufal Fauzan Aziz<sup>1</sup>, Kondang Budiyan<sup>2</sup>

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *abstinence self-efficacy* dengan kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Yayasan Al-Islamy. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *abstinence* dengan kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba. Subjek penelitian ini adalah para pecandu narkoba yang sedang menjalani proses pemulihan di bagian rawat jalan dan rawat inap di Panti Rehabilitasi Yayasan Al-Islamy. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 42 subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Kecenderungan *Relapse* dan Skala *Abstinence Self-Efficacy*. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis Korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = - 0.352 dengan  $p < 0.01$  yang berarti ada hubungan negatif antara *abstinence self-efficacy* dengan kecenderungan *relapse*. Nilai koefisien determinasi (*R Squared*) sebesar ( $R^2$ ) = 0.124 yang berarti sumbangan efektif terhadap *abstinence self-efficacy* adalah sebesar 12,4 % dengan demikian 87,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain, yaitu konflik peran, dan dukungan dari keluarga.

**Kata Kunci:** kecenderungan *relapse*, *abstinence self-efficacy*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY ABSTINENCE WITH RELAPSE  
TRENDS IN DRUG ADDICTS THAT REALIZE REHABILITATION IN AL-ISLAMY  
FOUNDATION**

**Muhammad Naufal Fauzan Aziz<sup>1</sup>, Kondang Budiyan<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between abstinence self-efficacy with the tendency of relapse in drug addicts undergoing rehabilitation at the Al-Islamy Foundation. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between abstinence and the tendency to relapse in drug addicts. The subjects of this study were drug addicts who were undergoing recovery processes in the outpatient and inpatient departments at the Al-Islamy Foundation Rehabilitation Institution. The number of subjects in this study were 42 subjects. Data collection was performed using the Relapse Tendency Scale and the Abstinence Self-Efficacy Scale. Data analysis method used is Pearson Product Moment Correlation analysis. Based on the results of the study, obtained correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) = - 0.352 with  $p < 0.01$ , which means there is a negative relationship between abstinence self-efficacy with a tendency to relapse. The coefficient of determination (R Squared) of ( $R^2$ ) = 0.124 which means that the effective contribution to abstinence self-efficacy is 12.4% thus the remaining 87.6% is influenced by other factors, namely role conflict, and support from family .*

*Keywords: relapse tendency, abstinence self-efficacy*