

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *problem focused coping* terhadap stres kerja pada karyawan generasi milenial. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *problem focused coping* dengan tingkat stres kerja yang dialami karyawan. Subjek penelitian berjumlah 65 karyawan dengan karakteristik memiliki rentang usia 19 tahun sampai 38 tahun yang bekerja maksimal 2 tahun. Pengambilan subjek dalam penelitian ini menggunakan *sampling purposive*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini ialah skala. Skala tersebut dibagi menjadi 2 yaitu Skala Stres Kerja dan Skala *Problem Focused Coping*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara variabel stres kerja dengan *problem focused coping*. Hal ini ditunjukkan dengan hasil koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = -0,116 dengan  $p < 0,179$ , sehingga hipotesis dalam penelitian ini tidak diterima.

Kata kunci: ***problem focused coping, stres kerja, generasi milenial***

## ABSTRACT

*The goal of this study was to find out about coping problems regarding work stress on millennials employees. The hypothesis offered in this study is that there is a negative connection between problems aimed at coping with current levels of job stress experienced by the employee. The research subject is 65 employees with characteristic characteristics has a span of 19 to 38 years that worked 2 years maximal. The Taking of subjects in this study using sampling purposive. The data collection method used in this study is scale. That scale is divided into 2 that is the scale of job stress and the scale of problems focused coping. The result of this study indicates that there was no link between job stress variables with the problem focused coping. It shows the results of correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) = -0.116 with  $p < 0.179$ , so the hypotheses in this study are not accepted.*

***Keywords: problem focused coping, job stress, millenials***