

DAFTAR PUSTAKA

- Almasitoh, U. H. (2011). Stres kerja ditinjau dari konflik peran ganda dan dukungan sosial pada perawat. *Jurnal Psikoislamika*, 8(1), 63-82.
- Anindyaputri, I. (2016, 6 Mei). Awas, stres karena pekerjaan bisa memperpendek usia. *Hallo Sehat*. Diakses dari <https://hellosehat.com/2017/hidup-sehat/fakta-unik/stres-karena-pekerjaan-bikin-cepat-mati/>
- Anjani, R. (2018, 6 Mei). Millenial 2 kali lebih stres karena pekerjaan, ini penyebabnya. *Wolipop detik*. Diakses dari <https://m.detik.com/wolipop/work-and-money/d-4022070/milenial-2-kali-lebih-stres-karena-pekerjaan-ini-penyebabnya>
- Angwen, D. G. (2017). Hubungan antara lingkungan fisik dan beban kerja dengan stres kerja pada PT Panggung Electric Citrabuana. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 6(2), 577-586.
- Apriliana, H. (2018). *Hubungan antara kepribadian introvert dan beban kerja dengan stres kerja pada anggota kepolisian* (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
- Archianti, P. (2017). Memprediksi kreativitas generasi millennial di tempat kerja. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi*, 3(2), 61-68.
- Atkinson, R. L. (1993). *Pengantar psikologi*. Batam: Interaksara.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi* (edisi 2). Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan validitas* (edisi 4). Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bahari, W. F. (2019). Perbedaan tingkat stres kerja ditinjau dari penggunaan strategi *coping* stres pada sales di PT.X. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(3), 1-6.
- Biru, M., Utami, H. N., & Mayowan, Y. (2016). Analisis faktor-faktor stres kerja yang mempengaruhi kinerja karyawan (studi pada karyawan tetap Pg. Kebon Agung Kabupaten Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis*, 39(2).
- Caesaria, D. W. (2010). *Hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja karyawan bagian produksi PT. Industri Karet Nusantara PRTRA (Pabrik Rubber Thread & Rubber Articles)* (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.

- Carver, C.S., Scheier, M.F., & Weintraub, J.K. (1989). Assessing coping strategies: a theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283.
- Dodik, A. A., & Astuti, K. (2012). Hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan stres kerja pada anggota polri bagian operasional di Polresta Yogyakarta. *Insight*, 10(1), 37-48.
- Feist, J., & Gregory, J. F. (2010). *Teori kepribadian* (edisi ketujuh). Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Fitri, M. A. (2013). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stres kerja pada karyawan bank (studi pada karyawan Bank BMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1-10.
- Gani, J., & Amalia, M. (2015). *Alat analisis data : aplikasi statistik untuk penelitian bidang ekonomi dan sosial*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hadari, N. (2001). *Metode penelitian sosial*. Yogyakarta : Gadjah Mada Offset.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Juniman, P. T. (2018, 6 Mei). Studi: milenial lebih stres di kantor dibanding usia lain. *CNN Indonesia*. Diakses dari <https://m.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20180604114519-282-303202/studi-milenial-lebih-stres-di-kantor-dibanding-usia-lain>
- Kim, H. S., Shereman, D. K., & Taylor, S. E. (2008). Culture and social support. *American psychologist*. *Journal of The American Psychological Association*, 63(6), 518–526.
- Kusumajati, D. A. (2010). Stres kerja karyawan. *Jurnal Humaniora*, 1(2), 792-800.
- Landy, F. J., & Conte, J. M. (2004). *An introduction to industrial and organizational psychology*. New York : Mc. Graw-Hill.
- Lazarus, R. S. (2006). *Stress and emotion : a new synthesis*. New York : Springer Publishing Company.
- Marchelia, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari *shift* kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 130-143.
- Mohino, S., Kirchner, T., & Forns, M. (2004). Coping strategies in young male prisoners. *Journal of Youth and Adolescence*, 33(1), 41-49.
- National Safety Council. (2004). *Manajemen stres*. Jakarta : EGC.

- Noviasti, Pratiwi N. (2015). Stres kerja ditinjau dari kecerdasan emosi, modal psikologis dan dukungan sosial. *Jurnal Psikologika*, 20(1), 27-38.
- Paramitha, Y., & Lhalauw, J. J. O. I. (2018). Persepsi generasi Y mengenai pekerjaan, komitmen kerja, dan keberlanjutan kerja. *Jurnal Bisnis & Manajemen*, 11(2), 155-238.
- Pramadi, A., & Lasmono, H. K. (2003). Koping stres pada etnis Bali, Jawa, dan Sunda. *Indonesian Psychological Journal*, 18(4), 326-340.
- Priherdityo, H. (2016, 6 Mei). Milenial, generasi kutu loncat pengubah gaya kerja. *CNN Indonesia*. Diakses dari <https://m.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20161215174236-277-179907/milenial-generasi-kutu-loncat-pengubah-gaya-kerja>
- Qisthy, I. A., Musadieg, M. A., & Sulisty, M. C. W. (2018). Pengaruh budaya organisasi dan kepuasan kerja generasi Y terhadap *organizational citizenship behavior* (studi pada karyawan generasi Y PT. BPR Tunas Artha Jaya Abadi kantor pusat). *Jurnal Administrasi Bisnis*, 58(1), 219-228.
- Rachman, E., & Jakob, E. (2016, 6 Mei). Gen Y. *Experd*. Diakses dari <http://www.experd.com/id/articles/2016/04/489/gen-y.html>
- Robbins, S. P. (2004). *Teori organisasi, struktur, desain, dan aplikasi*. New Jersey: Prentice Hall.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health psychology : biopsychosocial interaction*. Fifth Edition. USA : John Wiley & Sons.
- Saragih, E. H. (2010, 6 Mei). *Manajemen stress di tempat kerja*. Diakses dari <http://ppm-manajemen.ac.id/manajemen-stres-di-tempat-kerja>
- Semaraputri, S. A. K. T., & Rustika, I M., (2018). Peran problem focused coping dan konsep diri terhadap penyesuaian diri pada remaja akhir yang menjadi pengurus organisasi kemahasiswaan di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi*, 5(1), 35-47.
- Sholichatun, Y. (2011). Stres dan strategi coping pada anak didik di Lembaga Pemasarakatan Anak. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(7), 23-42.
- Sijangga, W. N. (2010). *Hubungan antara strategi coping dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil hipertensi* (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Sucipto, C. D. (2014). *Kesehatan dan keselamatan kerja* (edisi pertama). Yogyakarta : Pustaka Baru.

- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d*. Bandung : Alfabeta.
- Sukmono, R. J. (2009). *Training meditasi "NSR" : natural stress reduction*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Suryaratri, R. D., & Abadi, M. A. (2018). Modal psikologis dan intensi *job hopping* pada pekerja generasi millennial. *Jurnal Humaniora*, 2(2), 77-83.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwiyati, H. (2013). Hubungan antara tingkat *problem-focused coping* dengan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Gresik. *Jurnal Psikosains*, 6(1), 63-80.
- Utaminings, W., Ishartono, & Hidayat, E. N. (2016). *Coping stress* karyawan dalam menghadapi stres kerja. *Riset Dan PKM*, 3(2), 155-291.
- Wijono, S. (2010). *Psikologi industri dan organisasi : dalam suatu bidang gerak psikologi sumber daya manusia* (Edisi Pertama). Jakarta : Kencana Prenadamedia Group.
- Zukri, M., & Hassim, N. (2010). A study of occupational stress and coping strategies among correctional officers in Kedah, Malaysia. *Journal Of Community Health Faculty Of Madicine*, 16(2), 66-74.