

DAFTAR PUSTAKA

- Ardheta. (2010). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosi Pada Komunitas Band Cafe. *Jurnal Psikologi*. 2(3), 233-235
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedur Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan validitas edisi keempat*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Barseli, M & Ifdil. (2012). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*. 4(3), 123-131
- Brown, F. C., Buboltz, W. C., & Soper, B.(2006). Development and evaluation of the sleep treatment and education program for students. *Journal of American College Health*, 54 (4), 231-237
- Buysee, D, Et al. (1998). *The pittsburgh sleep quality indeks: A new instrument for psychiatric practice and research*. Psychiatric research. Ireland: Elsevier Scientific Publisher.
- Cabrera & Schub.(2011) Circadian rhythm sleep disorder: an overview. And exam stress. *Journal Health & Medicine Week*. 2(6), 221-7
- Coccia & Darling. (2014). *Having the Time of Their Life: College Student Stress, Dating and Satisfaction with Life*. John Wiley & Sons, Ltd.
- Cloninger, S. C. (1996). *Personality, Description, Dynamic, and Development*. New York : Freeman and Company
- Craven, R., Hirnle, C. 2000. *Fundamental of Nursing: Human Health and Function*. 3rdEd. Philadelphia: Lippincott William&Wilkins
- Desthinta. (2009). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun Di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. *Idea Nursing Journal*. 5(7). 112-123.
- Davidson, J.(2001). *Manajemen waktu*. Yogyakarta: Andi.
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dodick DW, Eross EJ, Parish JM. (2003). Clinical, anatomical, and physiologic relationship between sleep and headache. *Psychology Journal*. 43(3):282-92.

- Feldt, R. C., & Updergraff, C. (2013). Gender in variance of the college student stress scale. *Psychological Reports Journal*. 2(3), 346-350.
- Gani, J., & Amalia, M. (2015). *Alat analisis data :aplikasi statistik untuk penelitian bidang ekonomi dan social*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Govaerst, S. & Gregoire, J. (2004). Stressful academic situations: Study on appraisal variables in adolescence. *British Journal of Clinical Psychology*. 5(3), 109-120.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hidayat, A.A. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat & Uliyah. (2014). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Khasanah. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Trisna Werdha Melania Tangerang. *Jurnal kesehatan*. 1(7), 116-119.
- Laksono, A. B. B. (2013). Pelatihan Core Stability dan Balance Board Exercise Lebih Baik Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dibandingkan Dengan Balance Board Exercise Pada Mahasiswa Usia 18-24 Tahun Dengan Kurang Aktivitas Fisik. *Jurnal Fisioterapi*. 15(1). 113-115
- Lumbantobing. (2004). *Gangguan Tidur*. FK UI, Jakarta
- Leman. (2007). *The best of chinese life philosophies*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Maas B. James. (2002). *Power Sleep*. Bandung : Kaifa.
- Masfuati A. (2015). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Budi Luhur Yogyakarta. *Jurnal psikologi*, 5(2), 134-146.
- Mercia R. Berca. (2008). *Diagnosis and treatment of chronic insomnia: areview*. *Psy-chiatric Services* 2005, 56, 332
- Misra, R., & Castillo, L.G. (2000). *Academic Stress Among College Students: Comparison of american and international students*. *International Journal of Stress Management*.
- Potter, P.A., Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, Edisi 4, Volume 2. Alih bahasa : Renata Komalasari, dkk. EGC : Jakarta

- Ross S.E, Neibling B.C. & Heckert T.M. (1999). *Source of Among College students*. College Student Journal. Vol 33 issue 2.
- Safaria, T & Saputra, N.E. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions, 7th edition*. USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Sanjaya. (2011). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif Pada Remaja*. Skripsi. USD
- Saryono & Anggriyana Tri Widianti. 2011. *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia (KDM)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiawati dkk. ((2015). *Hubungan kualitas tidur dengan stres pada Mahasiswa fakultas kedokteran universitas Malahayati tahun akademik 2015/2016*. *Jurnal psikologi*.
- Setyono dkk. (2010). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Job Stress Serta Pengaruhnya Terhadap Kepuasan Kerja Dan Kinerja Salesman. *Jurnal*.
- Sinaga, M. A. J. 2015. *Stres Akademik antara Anak Taman Kanak-kanak yang Mendapat Pengajaran Membaca dan Tidak Mendapat Pengajaran Membaca*. Doctoral dissertation: Program Studi Psikologi FPSI-UKSW.
- Shirayev & David A. Levy. (2012). *Psikologi Lintas Kultural*. Jakarta: Kencana
- Sinha, Sharma, & Mahendra. (2001). Development of a scale for assessing academic stress: a preliminary report. *Journal of the Institute of Medicine*.
- Sobur Alex. (2016). *Kamus Psikologi*. Bandung: Pustaka setia Bandung
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung .Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). *Stress Dan Cara Mengurangnya*. Jurnal
- Susilowati, G. T., dan Hasanat, U. N. (2011). Pengaruh Terapi Menulis Pengalaman Emosional Terhadap Penurunan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi*. 38(1), 92 – 107.
- Potter, Patricia A. *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses dan praktik*. Jakarta: EGC.2005

- Purdiani, M. (2014). Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur Dan Pengaruhnya Pada Tingkah Laku Mahasiswa/I Universitas Surabaya. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.3 No.1*
- Purnawati. (2011). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Reguler Program Profesi Ners FIK UI Tahun Akademik 2011/2012*. Skripsi.
- Wavy, W. (2008). *The Relationship Between Time Management, Percieved Stress, Sleep Quality And Academic Perfomance Among University Student*. Diakses tanggal 27 Juli 2018 dari <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>
- Wicaksono. (2009). *Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Skripsi. FK UAS.
- Wulandari. (2017). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Pendidkam Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Winzeler. (2014). *A Healthy Body Image. UNH Department Of Family Studies*. (online). Available FTP:www.adolescence.unh.edu/healthybodyfinal.pdf. di akses pada tanggal: 28 September 2018.
- Yosep. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yusoff, M.S.B. (2010). Stress, Stressors and Coping Strategies among Secondary School Students in A Malaysian Government Secondary School: Initial Findings. *Journal of Psychiatry*.