

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA YANG PERNAH MENGALAMI PUTUS CINTA

Irham apriansyah

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kebahagiaan pada remaja yang pernah mengalami putus cinta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara religiusitas dengan kebahagiaan. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja umur 12 sampai 21 tahun dan pernah mengalami putus cinta. Data yang dikumpulkan menggunakan Skala Religiusitas dan Skala Kebahagiaan. Data dianalisis menggunakan korelasi product moment dengan program SPSS v.23. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar 0.682 ($p \leq 0.001$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan kebahagiaan. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.465, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel religiusitas memiliki kontribusi sebesar 46.5% terhadap variabel kebahagiaan dan sisanya 53.5% berhubungan dengan variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti variabel materil, perkawinan, kehidupan sosial, emosi negatif, usia, kesehatan, pendidikan, ras, dan jenis kelamin.

Kata kunci : religiusitas, kebahagiaan

ABSTRACT

This study discusses the relationship between religiosity and happiness in adolescents who have failed. The hypothesis in this study is a positive relationship between religiosity and happiness. Subjects in this study were adolescents aged 12 to 21 years and had been removed from a breakup. Data collected uses the Religiosity Scale and the Happiness Scale. Data were analyzed using optimizing product moment with SPSS v.23 program. Based on the results of the analysis, an assessment value of 0.682 ($p \leq 0.001$) was obtained. This result shows a significant positive relationship between religiosity and happiness. Acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) of 0.465, it shows the religiosity variable owned by 46.5% of the happiness variable and the remaining 53.5% is related to other variables not related in this study, such as material variables, marriage, social events, negative emotions, age, health, education, race, and gender

Keywords: religiosity, happiness