

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara harga diri dengan kebahagiaan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Semakin positif harga diri yang dimiliki mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi maka akan semakin tinggi kebahagiaannya. Sebaliknya semakin negatif harga diri pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi maka semakin rendah pula kebahagiaannya. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan sebelumnya bahwa ada hubungan positif antara harga diri dengan kebahagiaan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Variabel Harga diri memberikan sumbangan efektif sebesar 46,2% sedangkan 53,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

##### **1. Bagi Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi**

Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dan mengalami berbagai tekanan dan dihadapkan dengan kondisi yang sulit, diharapkan dapat mengembangkan harga diri dengan baik, seperti percaya dengan diri

sendiri, optimis mencapai tujuan, membuat penilaian yang positif terhadap diri sendiri, dan menjalin hubungan yang baik dengan orang lain agar mampu mengatasi masalah yang menekan atau kondisi yang sulit dihadapi.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi pihak-pihak yang tertarik melakukan penelitian menggunakan variabel kebahagiaan atau bertujuan mengembangkan penelitian dengan tema yang sama, sebaiknya dapat memperhatikan faktor lain, yang memiliki kemungkinan ikut berpengaruh terhadap kebahagiaan seperti : Optimisme, harapan, Kontrol diri, efikasi diri, kehidupan yang bermakna. Serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi dan memilih subjek yang berbeda untuk mengetahui bagaimana kebahagiaan yang dimilikinya.