

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama yang merantau. Koefisien korelasi antara resiliensi dengan dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa tahun pertama yang merantau sebesar $(r_{xy}) = 0,872$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Hubungan positif memiliki arti bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka resiliensi cenderung tinggi, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka resiliensi cenderung.. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan sebelumnya bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama yang merantau. Variabel dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 76%, sedangkan 24% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa tahun pertama yang merantau untuk lebih meningkatkan lagi resiliensi agar dapat menghadapi berbagai permasalahan perkuliahan dan

permasalahan yang terjadi di rantauan. Mahasiswa disarankan untuk membangun hubungan yang baik dengan teman sebaya agar ketika terjadi permasalahan mahasiswa dapat memperoleh dukungan sosial dari teman sebayanya. Mahasiswa tahun pertama yang merantau yang mendapatkan dukungan sosial teman sebayanya akan mudah menghadapi berbagai permasalahan perkuliahan dan di rantauan yang menekan dalam kehidupannya, sehingga mahasiswa tahun pertama yang merantau akan memiliki ketahanan diri yang baik

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian mengenai resiliensi pada mahasiswa tahun pertama yang merantau untuk dapat melihat faktor lain yang dapat mempengaruhi resiliensi pada mahasiswa tahun pertama yang merantau seperti *self esteem*, spritualisme, dan emosi positif. Peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain seperti eksperimen.