

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Bubuk rosela kering yang paling tinggi aktivitas antioksidannya dan disukai secara keseluruhan oleh panelis adalah bubuk rosela dengan perlakuan *hot steam blanching* selama 5 menit.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Bubuk rosela dengan metode *hot steam blanching* memiliki warna (*red,blue*), kadar antosianin, aktivitas antioksidan, kadar vitamin C lebih tinggi dibandingkan dengan bubuk rosela dengan metode *hot water blanching*. Semakin lama waktu *blanching* membuat kadar antosianin, aktivitas antioksidan dan vitamin C bubuk rosela semakin kecil.
- b. Metode *hot steam blanching* dengan lama waktu 5 menit menghasilkan bubuk rosela kering terbaik dengan warna *red* 7.55, warna *blue* 2.90, kadar antosianin 4,28 mg/L, aktivitas antioksidan 82,31% RSA, vitamin C 83,60 mg dan kadar air 6,13% wb.

B. Saran

Perlu dikaji lebih lanjut suhu dan lama pengeringan agar di dapat bubuk rosela kering yang warnanya baik, komponen kimia tinggi, dan kadar air sesuai dengan SNI.