

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa di Yogyakarta. Subjek penelitian adalah mahasiswa/mahasiswi aktif yang sedang kuliah di salah satu Universitas di Yogyakarta dengan usia antara 18 tahun sampai 22 tahun sebanyak 75 orang. Pengambilan subjek menggunakan *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Kontrol Diri dan Skala Gaya Hidup Hedonis. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dengan program SPSS. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0.237 dengan $p = 0.020$ ($p < 0.050$), Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis, sehingga hipotesis dalam penelitian ini ditolak, hasil penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.56 yang berarti kontrol diri memiliki kontribusi 56% terhadap gaya hidup hedonis dan sisanya 44% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini yaitu faktor konsep diri, sikap, motif, persepsi, kelompok referensi, harga diri, keluarga, dan kelas sosial.

Kata kunci : kontrol diri, gaya hidup hedonis, mahasiswa.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and hedonic lifestyle in students in Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and the hedonic lifestyle of students in Yogyakarta. The research subjects were active students who were studying at one of the universities in Yogyakarta with ages between 18 to 22 years as many as 75 people. Taking the subject using purposive sampling with data collected using the Self Control Scale and Hedonic Lifestyle Scale. Data were analyzed using correlation product moment with the SPSS program. Based on the results of the analysis, the correlation coefficient value obtained is 0.237 with $p = 0.020$ ($p < 0.050$). These results indicate that there is a significant positive relationship between self-control and hedonic lifestyle, so the hypothesis in this study is rejected, the results of this study indicate the coefficient of determination (R^2) of 0.56 which means that self control has a contribution of 56% to the hedonic lifestyle and the rest and the remaining 44% is influenced by other factors not examined in this study, namely self-concept factors, attitudes, motives, perceptions, reference groups, prices self, family, and social class.

Keywords: self control, hedonic lifestyle, students.