

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil korelasi diperoleh koefisien sebesar  $r_{xy} = 0,338$  dengan taraf signifikansi sebesar  $p = 0,004$  ( $p < 0,01$ ) yang berarti terdapat korelasi yang positif antara kemampuan *problem solving* dengan resiliensi sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Namun berdasarkan interpretasi pedoman korelasi hubungan, hasil korelasi yang diperoleh termasuk kedalam kategorisasi rendah. Semakin tinggi kemampuan *problem solving* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi maka cenderung tinggi pula resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, sebaliknya semakin rendah kemampuan *problem solving* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi maka cenderung rendah pula resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.
2. Dilihat dari hasil analisis dan skor skala masing-masing subjek menunjukkan bahwa resiliensi terbagi menjadi dua kategori yaitu, dari 60 subjek terdapat 31 orang (51,7%) yang memiliki resiliensi pada kategori tinggi dan 29 orang (48,3%) memiliki resiliensi pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki resiliensi dengan kategori yang cenderung tinggi.

3. Dilihat dari analisis dan skor skala masing-masing subjek menunjukkan bahwa kemampuan *problem solving* terbagi menjadi 2 kategori yaitu, dari 60 subjek terdapat 32 orang (53,3%) yang memiliki kemampuan *problem solving* pada kategori tinggi dan 28 orang (46,7%) dalam kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki kemampuan *problem solving* yang cenderung tinggi.
4. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (*R Squared*) sebesar 0,114 atau 11,4% dari kemampuan *problem solving* untuk resiliensi sisanya 88,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat disampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi subjek untuk dapat mempertahankan resiliensi dengan mempertahankan kemampuan *problem solving*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,114. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel kemampuan *problem solving* memiliki kontribusi sebesar 11,4% terhadap resiliensi sisanya 88,6% dipengaruhi oleh faktor lain meliputi, *i have*, *i am*, *social competence*, *autonomy*, dan *a sense of purpose and bright future*. Bagi peneliti selanjutnya

yang tertarik untuk meneliti resiliensi dapat menggali dari faktor lain seperti *i have, i am, social competence, autonomy, dan a sense of purpose and bright future*. Kemudian untuk selanjutnya saat peneliti melakukan penyebaran skala penelitian hendaknya peneliti dapat membangun kepercayaan atau *building rapport* kepada subjek agar subjek penelitian dapat menjawab aitem-aitem dalam penelitian dengan jujur sesuai kondisi subjek.