

V. KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Minuman bersoda dengan ekstrak uwi ungu yang disimpan selama 12 hari dalam suhu 4°C memiliki kandungan antosianin dan aktifitas antioksidan yang tinggi selama penyimpanan dibandingkan dengan penyimpanan pada suhu 28 °C.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Minuman bersoda dengan ekstrak uwi ungu yang disimpan selama 12 hari pada suhu ruang 28 °C cenderung lebih banyak penurunan pada antosianin, aktivitas antioksidan, total fenol, serta pudarnya warna merah pada minuman bersoda, sedangkan nilai pH menunjukkan kenaikan selama proses penyimpanan dibandingkan pada suhu dingin yaitu 4 °C.
- b. Suhu 4°C merupakan penyimpanan terbaik pada minuman bersoda dengan ekstrak uwi ungu selama 12 hari dengan nilai total antosianin 12,50mg/100g, aktivitas antioksidan 35,15% RSA, total fenolik 1,46mg GAE/g, warna standard red 21,9, dan pH 3,45.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada proses penyimpanan minuman bersoda dengan ekstrak uwi ungu perlu menggunakan botol berwarna gelap dan suhu yang yang dingin untuk mempertahankan antosianin dan aktivitas antioksidan dalam minuman tersebut.