

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup wanita pada menopause. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada wanita menopause. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 63 orang yang memiliki karakteristik wanita menopause yaitu usia 45-55 tahun di Kabupaten Tapin. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala Dukungan Keluarga dan Skala Kualitas Hidup. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (R) sebesar 0,690 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,476 variabel dukungan keluarga menunjukkan kontribusi 47.6% terhadap kualitas hidup dan sisanya 52.4% dipengaruhi oleh faktor lain yaitu usia, fisik, psikologis, lingkungan, pendidikan, dan pekerjaan.

Kata kunci: dukungan keluarga, kualitas hidup

Abstract

This research aims to know the relationship of family support with the quality of life of women in menopause. The proposed hypothesis is there is a positive relationship between family support with quality of life in menopausal women. The subject in this study amounted to 63 people who have the characteristics of menopausal women, aged 45-55 years in the Tapin Regency. How to capture a subject using the Purposive sampling method. The retrieval of this research uses the family support scale and the quality of life scale. The data analysis technique used was the correlation of the product moment from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained coefficient of correlation (R) of 0.690 with $P = 0.000$ ($P < 0.05$). The results showed that there was a significant positive relationship between family support and quality of life. The receipt of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination (R²) of 0.476 variable family support showed a 47.6% contribution to quality of life and the remainder of 52.4% influenced by other factors namely age, physical, psychological, environmental, education, and employment.

Keywords: family support, quality of life