

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D. (2017). Hubungan Antara Spiritualitas dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal eL-Tarbawi*, 10 (2), 40-62.
- Aisyah, S., Yuwono, S., & Zuhri, S. (2015). Hubungan Antara *Self-esteem* dengan Optimisme Masa Depan Pada Siswa Santri Program Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta Dan Ibnu Abbas Klaten. *Jurnal Indigenous*. 13 (2), 1-8.
- Amirullah. (2008). Bunuh Diri Gara-Gara Skripsi Tidak Juga Selesai. Diakses dari <http://www.tempo.co/read/news/2008/12/17/064151493/Bunuh-Diri-Gara-Gara-Skripsi-Tidak-Juga-Selesai> 12/05/2014
- Arumsari, C. (2018). Kekuatan Karakter dan Kebajikan dalam Bimbingan dan konseling. *Journal of innovative Counseling*. 2 (1), 1-5.
- Astuti, T.P., & Hartati, S. (2013). Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Undip). *Jurnal Psikologi Undip*, 12 (1), 69-81.
- Aulia, S., & Panjaitan, R.U. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7 (2), 127-134.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Belsky, J. (1999). *The Psychology of Aging*. Brooks/Cole: Publishing Company.

- Bertens. (2005). *Metode Belajar untuk Mahasiswa : Beberapa Petunjuk Bagi Mahasiswa Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Burns R.B. (1993). *Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. (Alih Bahasa: Eddy). Jakarta : Arcan.
- Cahyasari, S.M., & Sakti, H. (2014). Optimisme Kesembuhan Penderita Mioma Uteri. *Jurnal Psikologi Undip*. 13 (1), 21-33.
- Cikrikci, O., Erzen, E., & Yeniceri, I.A. (2018). Self-Esteem and Optimism as Mediators in the Relationship Between Test Anxiety and Life Satisfaction Among a School-Based Sample of Adolescents. *Journal of Psychologists and Counsellors in Schools*. 1-20.
- Clemens, H., Bean, R., & Clack, A. (1995). *Bagaimana Meningkatkan Harga Diri Remaja*. Alih Bahasa: Tjandrasa, Meitasari, M. Jakarta. Penerbit: Bina Rupa Aksara. (Cetakan Pertama).
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. San Francisco : Freeman and Company.
- Darmono., & Hasan, A.M. (2005). *Menyelesaikan Skripsi Dalam Satu Semester*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Faizin, C.M. (2016). Hubungan Antara Intensitas Dzikir Dengan Optimisme Kesembuhan Pada Pecandu Narkoba di Pondok Rehabilitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 8 (2), 1-13.
- Fadillah, A. (2013). Stres dan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang Sedang Menyusun Skripsi. *Ejournal Psikologi Universitas Mulawarman*, 1 (3), 254-267.

- Ghufron, M. . & Rini, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media.
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3 (2), 93-115.
- Hatifah, S., & Nirwana, D. (2014). Pemahaman Hadis Tentang Optimisme. *Studi Insania*. 2 (2), 115-130.
- Hadi, S. (2015). *Statistika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2016). *Metodelogi Research 2*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hulukati, W., & Djibran, M.R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa 9Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 02 (01), 73 – 114.
- Indawati., & Kholifah, N. (2017). Hubungan Antara Optimisme dengan *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi*. 4 (1), 19-25.
- Indriati, E. (2001). *Menulis Karya Ilmiah Artikel, Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Iswahyudi. (2015). Permasalahan Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Bidang Pengkajian Seni Program Studi Pendidikan Seni Kerajinan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta. *IMAJI*, 13 (2), 1–14.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. (1990). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Cetakan ke-4. Balai Pustaka: Jakarta

- Kholidah, E. (2012). Berpikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*. 39 (1). 67-75.
- Lestari, R., & Koentjoro. (2002). Pelatihan Berpikir Optimis untuk Meningkatkan Harga Diri Pelacur yang Tinggal di Panti dan Luar Panti Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 6 (2), 134-146.
- Mayasari, R. (2014). Mengembangkan Pribadi Yang Tangguh Melalui Pengembangan Keterampilan *Resilience*. *Jurnal Dakwah*. 15 (2), 265-287.
- Mawarsih, R., Widiastuti, N., Prastika., Faramita, K., & Novni, R. (2020). Hubungan Antara Harga Diri, Perfeksionisme, dan Kecemasan dengan Compulsive Buying pada Mahasiswa. *Tugas Ujian Akhir Semester Penyusunan & Pengembangan Alat Ukur Psikologi (PAUD)*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta: Yogyakarta.
- McGinnis, A. L. (1995). *Kekuatan Optimisme*. Jakarta: Mitra Utama.
- Murk. C.J. (2006). *Self-esteem research, theory, and practice : toward a positive psychology of self-esteem 3rd edition*. New York : Springer Publishing Company Inc.
- Murdoko, E.W.H., & Prasetya, G.T. (2003). *Climbing to The Top: 20 Cara Kunci Mencapai Puncak Karir*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.
- Nurudin, M., Mara, M.N., & Kusnandar, D. (2014). Ukuran Sampel dan Distribusi Sampling Dari Beberapa Variabel Random Kontinu. *Buletin Ilmiah Mat. Stat. dan Terapannya (Bimaster)*, 3 (1), 1-6.

- Pasaribu, M.N., Harlin., & Syofii, I. (2016). Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Mesin Universitas Sriwijaya. *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, 3 (1), 24-28.
- Putri, A.R., & Frieda. (2015). Self Esteem dan Optimisme Raih Kesuksesan Karir Pada *Fresh Graduate* Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. 4 (4), 15-19.
- Rizqina, A.Z., & Adam, M., Chan, S. (2017). Pengaruh Budaya Kerja, Kemampuan, dan Komitmen Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Serta Dampaknya Terhadap Kinerja Badan Pengusahaan Kawasan Perdagangan Bebas dan Pelabuhan Bebas Sabang (BPKS). *Jurnal Magister Manajemen*. 1 (1), 59-69.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R.A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1 (1), 29-37.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Rusmawan, U. (2019). *Teknik Penulisan Tugas Akhir dan Skripsi Pemograman*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Santrock, J.W. (2005). *Adolescence: Perkembangan Remaja*.(edisi keenam) Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (1999). *A Topical Approach To Life-Span Development*. 7th edition. Boston. Mc Graw.

- Sandha, T., Hartati, S., & Fauziah, N. (2012). Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa Tahun Pertama SMA KRISTA MITRA Semarang. *Jurnal Psikologi*. 1 (1), 47-82.
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (2002). The Role of Optimism in Social Network Development, Coping, and Psychological Adjustment During a Life Transition. *Journal of Personality and Social Psychology*. 8 (2) 102-111.
- Seligman, M.E.P. (2006). *Learned optimism: How to change your mind & your life*. New York: Vintage Books.
- Snyder, C.R., & Lopez, S.J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University.
- Snyder, C.R., & Lopez, S.J. (2003). *Positive Psychological Assessment a Handbook of Models & Measures*. Washington. DC : APA
- Srisayekti, W., & Setiady, D. (2015). Harga-diri (*Self-esteem*) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42 (2), 141 – 156.
- Suryabrata, S. (2000). *Metode Penelitian*. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Sumanto. (2006). Kajian Psikologis Kebermakanaan Hidup. *Buletin Psikologi*. 14 (2), 115-135.
- Syam, S., & Amri. (2017). Pengaruh Kepercayaan Diri (*Self Convendence*) Berbasis Kaderisasi IMM Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus Di Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Pare-Pare). *Jurnal UIN Alauddin*. 5 (1), 87-102.
- Taufik, T., & Ifdil, I. (2013). Kondisi Stress Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*. 1 (12), 143-150.

- Thanoesya, R., Syahniar., & Ifdil, I. (2016). Konsep Diri dan Optimisme Mahasiswa dalam Proses Penulisan Skripsi. *Jurnal Pendidikan Indonesia*. 2 (2), 58-61
- Toha, M. (2012). *Power, Influence, dan Authority*. *Jurnal Adzikra*. 03 (01), 100-111.
- Triyana, E. (2018). Hubungan Antara Optimisme dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Subjective Well Being* pada Mahasiswa. Skripsi Thesis, Universitas Mercu Buana: Yogyakarta.
- Weinstein, N. (1980). Unrealistic Optimism About Future Life Events. *Journal of Personality and Social Psychology*. 64, 278-282.
- Widya, N.D. (2011). Hubungan Optimisme dan Coping Stress Pada Mahasiswa UEU Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi*, 9 (1), 41-47.