

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kestabilan emosi dengan harga diri pada Generasi Z. Artinya semakin positif kestabilan emosi, maka harga diri pada Generasi Z cenderung akan semakin tinggi. Sebaliknya, semakin negatif kestabilan emosi, maka harga diri pada Generasi Z cenderung akan semakin rendah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan peneliti maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Generasi Z

Remaja dalam penelitian ini menunjukkan harga diri yang tinggi, hal tersebut menandakan bahwa Generasi Z sudah baik dalam mengembangkan harga diri. Namun, pada kestabilan emosi menunjukkan dalam kategori sedang. Oleh karena itu Generasi Z diharapkan untuk lebih memperhatikan apa yang dirasakan sehingga dapat mengontrol perasaan, amarah, rasa takut ataupun hal lain yang berkaitan dengan kestabilan emosi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama, disarankan untuk lebih menggali teori tentang harga diri dan kestabilan emosi sehingga didapatkan landasan yang kuat terkait penelitian yang dilakukan. Pemilihan subjek perlu diperhitungkan sehingga tidak terjadi kesalahan dalam mengolah data baik untuk *try out* ataupun pada penelitian. Selain itu, Perluas ruang lingkup penelitian agar dapat meningkatkan kualitas penelitian seperti menggunakan variabel lain sebagai faktor yang diduga memberikan sumbangan efektif dalam mempengaruhi perilaku seksual pranikah pada remaja. Faktor – faktor tersebut antara lain kontrol diri, pengetahuan seksual, konsep diri, religiusitas, dan pengaruh karakter.