

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kematangan emosi dengan perilaku prososial pada remaja akhir pengguna media sosial. Hal ini menunjukkan semakin tinggi kematangan emosi maka cenderung semakin tinggi perilaku prososial pada remaja dan begitu juga sebaliknya semakin rendah kematangan emosi maka cenderung semakin rendah juga perilaku prososial pada remaja. Dengan kata lain, kematangan emosi diperlukan ketika suasana hati individu dalam keadaan kurang baik agar individu tersebut mampu mengendalikan emosi negatifnya sehingga dapat melakukan tindakan prososial. Kematangan emosi terhadap perilaku prososial memiliki sumbangan sebesar 56,3% sementara sisanya 43,7% dipengaruhi oleh faktor – faktor lain. Adapun faktor lain yang diteliti dalam penelitian ini seperti faktor situasional dan faktor internal.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah untuk meningkatkan perilaku prososial pada remaja. Cara meningkatkan perilaku prososial pada remaja dengan cara meningkatkan kegiatan – kegiatan sosial di lingkungan sekitarnya. Remaja juga dapat belajar mengontrol dirinya, dengan cara berfikir objektif dan mempunyai tanggung jawab yang baik sehingga mampu menghadapi masalah dengan penuh pengertian.