

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) pada mahasiswa ditinjau dari pusat pengendalian (*locus of control*). Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada perbedaan kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) pada mahasiswa ditinjau dari pusat pengendalian (*locus of control*). Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif perguruan tinggi yang berjumlah 111 orang (Laki-laki = 14; perempuan = 97). Metode pengumpulan data menggunakan skala kesejahteraan psikologis dan skala IPC *locus of control*. Hasil menunjukkan bahwa ada perbedaan kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) pada mahasiswa ditinjau dari pusat pengendalian (*locus of control*) yang ditunjukkan ($t= 9,264$; $p \leq 0,05$). Mahasiswa dengan *locus of control* internal memiliki kesejahteraan psikologis yang lebih tinggi ($Mean = 142,83$) dibandingkan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa dengan *locus of control* eksternal ($Mean = 110,86$).

Kata Kunci: kesejahteraan psikologis, pusat pengendalian, mahasiswa

ABSTRACT

This research aims to determine the difference of psychological well-being in college students viewed from locus of control. The hypothesis proposed in this study is there is psychological well-being difference in college students viewed from locus of control. A total of 111 college students from various schools participated in this research (males = 14; females = 97). The method of data collection uses a scale of psychological well-being and scale of IPC locus of control. The data analysis technique uses the independent sample t-test. The results show that there is a difference of psychological well-being in college students viewed from locus of control as indicated by $(t = 9,264; p \leq 0,05)$. The students who have an internal locus of control (Mean = 142,83) have a higher psychological well-being than the students who have an external locus of control (Mean = 110,86).

Keywords: *psychological well-being, locus of control, college students*