

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang telah menyelesaikan pendidikan jenjang strata-1 maupun diploma (*fresh graduate*) dengan usia 20-30 tahun dan berencana untuk bekerja setelah lulus dari perguruan tinggi serta belum pernah memiliki pengalaman kerja. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 77 *fresh graduate*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Kecemasan menghadapi dunia kerja dan Skala Dukungan Sosial. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis Korelasi Product Moment Pearson. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,707 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$) yang berarti ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Nilai koefisien determinasi (R Squared) sebesar (R^2) = 0,5 yang berarti sumbangan efektif terhadap dukungan sosial adalah sebesar 50% dengan demikian 50% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain, yaitu tingkat kepercayaan diri, *self efficacy*, kontrol diri, regulasi diri, AQ dan konsep diri.

Kata Kunci: kecemasan, dukungan sosial, dunia kerja, *fresh graduate*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and anxiety facing the workforce in fresh graduates. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between social support and anxiety facing the workforce in fresh graduates. The subjects of this study are students who have completed bachelor and diploma level education (fresh graduates) with the age of 20-30 years and plan to work after graduating from college and have never had work experience. The number of subjects in this study was 77 fresh graduates. Data collection was carried out using the Anxiety Scale and Social Support Scale. Data analysis method used is Pearson Product Moment Correlation analysis. Based on the results of the study, obtained correlation coefficient (r_{xy}) = -0.707 with $p = 0,000$ ($p < 0.050$) which means there is a negative relationship between social support and anxiety. The coefficient of determination (R Squared) of (R^2) = 0.5, which means an effective contribution to social support is 50%, thus the remaining 50% is influenced by other factors, namely the level of self-confidence, self-efficacy, self-control, self-regulation, AQ and self-concept.

Keywords: *anxiety, social support, the world of work, fresh graduate*