

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara Perilaku *Overprotective* dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa rantau tahun pertama di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan semakin tinggi perilaku *overprotective* orangtua berhubungan dengan penyesuaian diri mahasiswa rantau tahun pertama yang cenderung rendah begitu juga sebaliknya semakin rendah perilaku *overprotective* orangtua berhubungan dengan penyesuaian mahasiswa rantau tahun pertama yang cenderung tinggi. Salah satu variable yang berpengaruh terhadap penyesuaian diri adalah perilaku *overprotective* dari orangtua, jika orangtua *overprotective*, terlalu melindungi anak, selalu memenuhi semua kebutuhan anak, sehingga anak jarang menghadapi suatu konflik karena selalu mendapatkan perlindungan dari orang tuanya, anak tidak mendapatkan banyak pelajaran mengenai tata cara dan sopan santun dalam menjalin pergaulan, maka anak mengalami kesulitan dalam bergaul dengan lingkungannya. Perilaku *Overprotective* memiliki kontribusi sebanyak 5.1% sedangkan sisanya 94,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil Penelitian ini adalah:

1. Bagi Orangtua

Saran peneliti untuk orangtua selaku orang yang paling dekat dengan anaknya (mahasiswa) untuk dapat memperhatikan dan memberikan perlindungan yang sewajarnya.

2. Bagi peneliti lain

Peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penyesuaian diri hendaknya memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan penyesuaian diri yang tidak diteliti dalam penelitian ini, misalnya konsep diri, persepsi, kepribadian, kondisi tempat menuntut ilmu, intelegensi dan juga teman sebaya. Peneliti juga diharapkan dapat memahaami proses pengolahan data dan memahami dengan tepat teori-teori yang berkaitan dengan penelitian ini.