

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna hidup pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 2 (dua) orang yang sedang mengalami obesitas. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data adalah teknik wawancara dan observasi dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan kedua partisipan memiliki makna hidup yang positif. Terlihat pada gambaran makna hidup dari masing-masing partisipan NN dan partisipan RR sangat menghayati proses hidup yang dialaminya dengan cara yang berbeda-beda. Penuh rasa syukur dan menerima berbagai pengalaman hidup menjadikan subjek tubuh lebih kuat dan melahirkan tujuan hidup yang ingin dicapai. Dalam penelitian ini ada perbedaan makna hidup pada kedua partisipan jika partisipan NN melakukan perubahan pola makan, menjalani program diet dan memiliki tujuan dan harapan untuk hidup sehat maka partisipan RR memilih untuk menerima berat badannya dengan penuh rasa syukur karena partisipan malas dan tidak terlalu termotivasi untuk menurunkan berat badannya kemudian partisipan juga memiliki tujuan hidup dan harapan untuk menikmati hidup yang dijalani saat ini.

Kata Kunci: Makna Hidup, Obesitas, Wanita Dewasa Awal

Abstract

This study aims to determine the meaning of life in obese early adult women. Participants in this study were 2 (two) people who were obese. The techniques used in data collection are interview and observation techniques with a case study approach. The results showed that the two participants had a positive meaning in life. It can be seen from the description of the meaning of life of each participant, participant with the initial NN and RR deeply appreciates the life process they experience in different ways. Being grateful and accepting various life experiences makes the participants grow stronger and create new life goals. In this study, there were differences in the meaning of life in the two participants. If participant with the initial NN made changes to her diet and has goals and hopes for a healthy life, participant with the initial RR chose to accept her weight with gratitude because the participant feels lazy and not too motivated to lose weight then the participant also have a life goal and hope to enjoy the life she live now.

Keywords: Meaning of Life, Obesity, Early Adult Women