

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektifitas *forgiveness therapy* terhadap peningkatan harga diri pada istri dengan kekerasan dalam rumah tangga (KDRT). Subjek penelitian adalah 10 orang istri dengan KDRT yang memiliki kategori harga diri rendah dan sedang berdasarkan skor *Coopersmith Self Esteem Inventory* (CSEI), 5 subjek pada kelompok eksperimen dan 5 subjek pada kelompok kontrol. Desain penelitian yang digunakan “*pretest-posttest control group design*”, dengan analisis *U-Mann Whitney* untuk melihat perbedaan skor pada kelompok eksperimen-kelompok kontrol dan *Wilcoxon Rank Test* untuk melihat perbedaan skor kelompok eksperimen sebelum dan sesudah *forgiveness therapy*. Hasil analisis *U-Mann Whitney* menunjukkan perbedaan yang signifikan pada skor harga diri kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ($p < 0.050$). Hasil *Wilcoxon Rank Test* menunjukkan perbedaan signifikan pada skor harga diri kelompok eksperimen sebelum dan setelah diberikan *forgiveness therapy* ($p < 0.050$).

Kata kunci : *Forgiveness therapy*, Harga diri istri dengan kekerasan dalam rumah tangga

ABSTRACT

The aims of this research is to test the effectiveness the effects of Forgiveness Therapy to enhancement in self-esteem of wives with domestic violence. Subjects were 10 wives with domestic violence who had low and medium self-esteem based on Coopersmith Self Esteem Inventory (CSEI) scores, 5 subjects in the experimental group and 5 subjects the to control group. Research design used “*pretest-posttest control group design*”, with *U-Mann Whitney* analysis to see the difference in scores the experimental group-control group, and the *Wilcoxon Rank Test* to see the difference experimental group scores before and after Forgiveness Therapy. The Results *U-Mann Whitney* analysis showed significant differences in self-esteem scores the experimental and control groups ($p < 0.050$). The *Wilcoxon Rank Test* showed significant differences in self-esteem scores in the experimental group before and after givened Forgiveness Therapy with ($p < 0.050$).

Keywords: forgiveness therapy, self-esteem in wives with domestic violence