

## ABSTRAK

Perempuan yang memiliki pengalaman kehilangan pada umumnya mengalami perubahan psikologis akibat traumatis. Kondisi tersebut seringkali disebabkan oleh adanya penerimaan diri yang rendah, sehingga akhirnya menyebabkan terjadi penurunan harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri pada perempuan yang memiliki pengalaman kehilangan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, dengan instrumen penelitian berupa skala penerimaan diri dan skala harga diri. Sampel dalam penelitian ini adalah 100 perempuan muda berusia 18 – 25 tahun yang memiliki pengalaman kehilangan. Metode analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara penerimaan diri dengan harga diri, dengan nilai korelasi sebesar 0,235 dan nilai signifikansi sebesar  $0,009 < 0,01$ . Hal tersebut bermakna, bahwa semakin tinggi penerimaan diri yang dimiliki perempuan, maka semakin tinggi pula harga dirinya. Sebaliknya semakin rendah penerimaan diri, maka semakin rendah pula harga dirinya. Selain itu nilai korelasi menunjukkan bahwa hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri adalah rendah.

**Kata Kunci : Penerimaan diri; Harga diri; Perempuan; Pengalaman kehilangan**

## **ABSTRACT**

Women who have experienced the loss generally experience psychological changes as a result of the traumatic. This condition is often caused by low self-acceptance, which ultimately leads to a decrease in self-esteem. This study aims to determine the relationship between self-acceptance & self-esteem in women who have experienced loss. The method used in this research is quantitative method, with research instruments in the form of self-acceptance scale and self-esteem scale. The sample in this study were 100 young women aged 18-25 years who had experiences of loss. The method of data analysis used is the Pearson correlation test. The results showed that there was a positive & significant relationship between self-acceptance and self-esteem, with a correlation value of 0.235 and a significance value of 0.009 <0.01. This means that the higher a woman's self-acceptance, the higher her self-esteem. Conversely, the lower the self-acceptance, the lower his self-esteem. In addition, the correlation value indicates that the relationship between self-acceptance and self-esteem is low.

**Keyword : Self-acceptance; Self-esteem; Women; Loss experience**