

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Penelitian ini memberikan hasil bahwa pemberian bubur instan campuran labu kuning dan pati garut memberikan pengaruh pada tikus diabetes tipe 2.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Pemberian bubur instan campuran labu kuning dan pati garut sebanyak 10% memberikan pengaruh pada berat badan tikus diabetes tipe 2.
- b. Pemberian bubur instan campuran labu kuning dan pati garut sebanyak 10% memberikan pengaruh pada penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan insulin tikus diabetes tipe 2.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada variasi penambahan bubur instan campuran labu kuning dan pati garut untuk memberikan penurunan glukosa darah dan peningkatan kadar insulin yang optimal.