

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan negatif yang signifikan antara *hardiness* dengan *fear of success* pada wanita karier. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *hardiness* membuat wanita karier lebih kuat, tangguh, dan tetap optimis walaupun dihadapkan dengan tekanan maupun peristiwa buruk yang menimpa kehidupannya, sehingga wanita dapat menurunkan tingkat *fear of success*. Dengan bekerja menggunakan konsentrasi yang baik, aktif di dalam perusahaan, dan bersedia mengikuti berbagai kegiatan untuk meningkatkan kariernya. Sebaliknya, semakin rendah *hardiness* membuat wanita mudah kecewa, marah, putus asa, bahkan sulit mengendalikan dirinya ketika dihadapkan hambatan dalam kehidupan, sehingga wanita yang merasa menjadi perbincangan di lingkungan sekitar tentang kariernya mudah mengalami *fear of success* yang menjadikannya pasif ketika berdiskusi di kantor, rendahnya antusias meningkatkan karier, bahkan tidak bersedia mengembangkan potensi diri untuk keberhasilan karier dan kesuksesan perusahaan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Bagi subjek, karena hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar subjek memiliki *fear of success* dalam kategori rendah maka sebaiknya subjek dapat mempertahankannya yaitu dengan lebih memperhatikan kestabilan *hardiness* yang dimilikinya dengan selalu berpikir positif dari setiap peristiwa, hambatan yang terjadi dijadikan bahan evaluasi, jika merasa tertekan sebaiknya mencari solusi kemudian segera menyelesaikannya, dan jangan takut untuk meraih kesuksesan hanya karena menjadi sasaran gunjingan dari lingkungan sekitar.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor konflik peran ganda, orientasi peran jenis, situasi persaingan, dan jenis pekerjaan. Selain itu, sebaiknya peneliti menggunakan metode yang berbeda dalam penelitian ini seperti menggunakan metode eksperimen untuk memberikan upaya yang tepat untuk menurunkan tingkat *fear of success* pada subjek yang dijadikan penelitiannya, hal tersebut karena penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar subjek memiliki tingkat *fear of success* yang tinggi maka dari itu diperlukan metode eksperimen sebagai upaya untuk memberikan treatment pelatihan agar menurunkan tingkat *fear of success* .

