

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu:

Terdapat hubungan antara antara Dukungan Sosial ( $X_1$ ), Coping Stress ( $X_2$ ) terhadap Stress Kerja. Nilai R (koefisien korelasi) sebesar 0,851, nilai korelasi ini menunjukkan bahwa hubungan antara variabel bebas yaitu Dukungan Sosial ( $X_1$ ), Coping Stress ( $X_2$ ) terhadap variabel stress kerja (Y) termasuk dalam kategori kuat karena berada pada sangat kuat 0,8-1.000. yang artinya terdapat hubungan yang kuat pada variabel Dukungan Sosial ( $X_1$ ), Coping Stress ( $X_2$ ) terhadap variabel stress kerja (Y).

#### **B. SARAN**

Saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagi pihak Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sleman, diharapkan pihak Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sleman agar lebih memperhatikan tingkat stress kerja yang dialami oleh para perawat serta beberapa faktor yang mempengaruhi stress kerja.
2. Bagi perawat Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sleman, diharapkan perawat di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sleman lebih maksimal lagi dalam melaksanakan tugas yang telah diberikan. Diperlukan dukungan dari keluarga ketika menghadapi permasalahan dalam pekerjaan dan

sebaiknya perawat memeriksa kembali hasil pekerjaannya sebelum diserahkan kepada atasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan salah satu pedoman/literatur dalam menyelesaikan penelitian yang relevan dan dapat dilakukan pembaharuan terhadap bagian-bagian yang belum dikaji secara mendalam pada penelitian ini.