

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat korelasi yang positif antara gaya hidup hedonisme dengan gaya hidup hedonisme hingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Namun berdasarkan interpretasi pedoman korelasi hubungan, hasil korelasi yang diperoleh termasuk kedalam kategorisasi kuat. Hal tersebut menunjukkan semakin tinggi gaya hidup hedonisme pada remaja pengguna media sosial maka semakin tinggi kecenderungan perilaku narsistik, sebaliknya semakin rendah gaya hidup hedonisme pada remaja pengguna media sosial maka semakin rendah kecenderungan perilaku narsistik.
2. Dilihat dari analisis dan skor skala masing-masing subjek menunjukkan bahwa gaya hidup hedonisme terbagi menjadi 3 kategori yaitu, dari subjek terdapat 10 orang (15,6 %) yang memiliki gaya hidup hedonisme pada kategori tinggi, 45 orang (70,3%) dalam kategori sedang dan terdapat 9 orang sebesar (14,1 %) memiliki gaya hidup hedonisme pada kategori rendah. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki gaya hidup hedonisme yang cenderung sedang.

3. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (*R Squared*) sebesar 0,464 atau 46,4% dari gaya hidup hedonisme untuk kecenderungan perilaku narsistik sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat disampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi subjek yang merupakan remaja pengguna media sosial, yaitu untuk mengurangi kecenderungan perilaku narsistik adalah dengan mengurangi gaya hidup hedonismenya, agar mencapai kematangan diri yang optimal. Hal ini dapat dilakukan dengan melakukan kegiatan yang bermanfaat, seperti membangun relasi sosial yang baik, menerima diri sendiri dalam segala aspek termasuk kekurangan diri, perbanyak bacaan yang dapat menambah wawasan dan pengetahuan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian dapat dinyatakan bahwa koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,464. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel gaya hidup hedonisme menunjukkan kontribusi 46,4% terhadap kecenderungan perilaku narsistik sisanya 53,6% dipengaruhi oleh faktor lainnya. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kecenderungan perilaku narsistik dapat menggali dari faktor lain yaitu faktor biologis dan faktor sosiologis.