

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan di atas, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan *parenting self-efficacy* pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *parenting self-efficacy*, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah *parenting self-efficacy*. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima.

Dalam penelitian ini, koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,512 menunjukkan variabel dukungan sosial memiliki kontribusi 51,2% terhadap *parenting self-efficacy* pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta, dan sisanya 48,8% dipengaruhi oleh variabel lain, diantaranya kesehatan fisik dan mental anak, kualitas lingkungan, pendapatan orang tua, struktur keluarga, usia dan temperamen anak, pengalaman dan pengetahuan orang tua tentang anak, pendidikan dan kompetensi orang tua, kesehatan psikologis orang tua, dan budaya.

Hasil kategorisasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta memiliki tingkat dukungan sosial yang tinggi dengan

persentase sebesar 61,67% dan *parenting self-efficacy* yang tinggi dengan persentase sebesar 90%.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua

Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus diharapkan mampu memanfaatkan dengan baik dukungan sosial yang diterima dari pasangan, keluarga, teman atau kerabat, dan lingkungan sekitarnya. Dukungan sosial yang terus menerus diberikan kepada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dapat meningkatkan keyakinan orang tua terhadap kemampuannya dalam memberikan pengasuhan kepada anak berkebutuhan khusus, sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak berkebutuhan khusus menjadi lebih optimal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menambah kajian pustaka terkait *parenting self-efficacy* guna mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam dan relevan dengan permasalahan yang hendak dikaji dalam penelitiannya. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih selektif dalam memilih dan menggunakan alat ukur yang lebih baik dan tidak bersifat normatif, sehingga diperoleh data yang lebih representatif. Seperti halnya dalam penelitian ini, peneliti selanjutnya diharapkan lebih teliti untuk menggunakan skala yang aitemnya benar-benar mengukur keyakinan bukan perilaku. Selain

itu, bagi peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi *parenting self-efficacy*.