

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menyimpulkan bahwa hipotesis yang telah diajukan diterima. Hal ini dapat dilihat pada hasil uji hipotesis dengan analisis korelasi *product moment* diperoleh koefesiensi korelasi sebesar (r_{xy}) 0,460 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($P < 0,050$), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada mahasiswa Universitas Mercubuana Yogyakarta tahun pertama yang merantau. Semakin tinggi dukungan keluarga yang didapat dan dirasakan mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta tahun pertama yang merantau maka kualitas hidup akan cenderung semakin tinggi. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga yang didapat dan dirasakan pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta tahun pertama yang merantau, maka kualitas hidup akan cenderung rendah.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa variabel dukungan keluarga memberikan kontribusi sebesar 21,6% terhadap variabel kualitas hidup pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta tahun pertama yang merantau. Sedangkan sisanya sebesar 78,4% dipengaruhi oleh variabel lain seperti karakteristik demografi, faktor kesehatan, ekonomi, lingkungan, dan keamanan (Steigelman, Kimble, Dunbar, Sowell, & Bairan, 2006).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti mengajukan beberapa saran berikut:

1. Bagi Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, diharapkan untuk pihak keluarga untuk terus memberikan dukungan terbaiknya pada anggota keluarga yang menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal ini agar dapat mempertahankan kualitas hidup mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta tahun pertama yang merantau. Sedangkan kategorisasi dukungan keluarga, 60% termasuk kategori tinggi, 38% termasuk kategori sedang, dan 2% termasuk kategori rendah, oleh sebab itu diharapkan pihak keluarga dapat meningkatkan dukungannya pada anggota keluarga yang merantau dan menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Sumbangan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta tahun pertama yang merantau sebesar 21,6 % sehingga masih banyak faktor lain yang dianggap dapat mempengaruhi kualitas hidup pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta tahun pertama yang merantau, seperti karakteristik demografi, faktor kesehatan, ekonomi, lingkungan, dan keamanan. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat menambah faktor lain dalam penelitiannya.