

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang positif antara empati dengan perilaku prososial pada anggota Unit Binmas di Polres Bantul. Hal ini menunjukkan semakin tinggi empati maka semakin tinggi perilaku prososial anggota Unit Binmas di Polres Bantul. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah empati maka semakin rendah perilaku prososial anggota Unit Binmas di Polres Bantul.
2. Terdapat hubungan yang positif antara regulasi emosi dengan perilaku prososial pada anggota Unit Binmas di Polres Bantul. Hal ini menunjukkan semakin tinggi regulasi emosi maka semakin tinggi perilaku prososial anggota Unit Binmas di Polres Bantul. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah regulasi emosi maka semakin rendah perilaku prososial anggota Unit Binmas di Polres Bantul.
3. Terdapat hubungan yang positif antara empati dan regulasi emosi dengan perilaku prososial pada anggota Unit Binmas di Polres Bantul. Hal ini menunjukkan semakin tinggi empati serta regulasi emosi yang baik maka semakin tinggi perilaku prososial anggota Unit Binmas di Polres Bantul. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah empati serta regulasi emosi maka semakin rendah perilaku prososial anggota Unit Binmas di Polres Bantul.

## **B. SARAN**

Saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Unit Binmas di Polres Bantul untuk mempertahankan sikap prososial diharapkan untuk memberikan contoh perilaku prososial kepada masyarakat dalam kehidupan sehari-hari. Unit Binmas di Polres Bantul diharapkan dapat meningkatkan pengamalan dalam kehidupan sehari-hari seperti, berkomitment untuk menyisihkan uang untuk kegiatan amal, ikut dalam kegiatan sosial seperti berkunjung ke panti asuhan atau panti jompo, dan menolong masyarakat yang membutuhkan pertolongan dimana saja.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan salah satu pedoman/literatur dalam menyelesaikan penelitian yang relevan dan dapat dilakukan pembaharuan terhadap bagian-bagian yang belum dikaji secara mendalam pada penelitian ini.