

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *grit* dan *job burnout* pada karyawan generasi milennial. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *grit* dan *job burnout* pada karyawan generasi milenial. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 61 karyawan berusia maksimal 60 tahun. Pengambilan subjek dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini dengan menggunakan dua skala, yaitu Skala *job burnout* dengan Skala *grit*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,658 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan negatif antara *Job Burnout* dengan *Grit* pada Karyawan generasi milenial. Penelitian ini bermanfaat memberi masukan bagaimana hubungan antara *grit* dan *job burnout* pada karyawan generasi milenial sehingga dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan untuk mengetahui masalah *job burnout* dan *grit* pada karyawan generasi milenial.

Kata Kunci: *Grit, Job Burnout, karyawan, milenial*

Abstract

This study aims to determine the relationship between grit and job burnout among millennial generation employees. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between grit and job burnout among millennial generation employees. The subjects in this study were 61 employees with a maximum age of 60 years. The subject was taken by using purposive sampling method. Retrieval of this research data using two scales, namely the job burnout scale with the grit scale. The data analysis technique used was Karl Pearson's product moment correlation. Based on the results of the research data analysis, it was obtained a correlation coefficient of -0.658 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a negative relationship between Job Burnout and Grit for millennial generation employees. This research is useful to provide input on the relationship between grit and job burnout for millennial generation employees so that the results of this study can be used as input to determine the problem of job burnout and grit among millennial generation employees..

Keywords: *Grit, Job Burnout, Millennial Employees*