

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada anggota Dalmas Ditsamapta Polda DIY. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada anggota Dalmas Ditsamapta Polda DIY. Subjek penelitian sejumlah 61 orang anggota Dalmas Ditsamapta Polda DIY dengan usia minimal 18 tahun. Pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan Skala *Burnout* dan Skala Kepribadian *Hardiness*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0,730 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada anggota Dalmas Ditsamapta Polda DIY. Selanjutnya, diperoleh koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,532, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel kepribadian *hardiness* memberikan kontribusi sebesar 53,2% terhadap *burnout* pada anggota Dalmas Ditsamapta Polda DIY dan sisanya sebesar 46,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: *burnout*, kepribadian *hardiness*, Dalmas Ditsamapta Polda DIY.

Abstract

This study aims to determine whether there is a relationship between hardiness personality and burnout among members of the Dalmas Ditsamapta Polda DIY. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between hardiness personality and burnout among members of the Dalmas Ditsamapta Polda DIY. The research subjects were 61 members of the Dalmas Ditsamapta Polda DIY with a minimum age of 18 years. The sample selection in this study using purposive sampling technique. Data were collected using the Burnout Scale and the Hardiness Personality Scale. The data analysis technique used the Product Moment Correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) was obtained at -0.730 with $p = 0.000$ ($p < 0.050$). These results show that there is a negative relationship between hardiness and burnout personalities in members of the Dalmas Ditsamapta Polda DIY. Furthermore, obtained a coefficient of determination (R^2) of 0.532, this indicates that the hardiness personality variable contributed 53.2% to the burnout of members of the Dalmas Ditsamapta Polda DIY and the remaining 46.8% was influenced by other factors not examined.

Keywords: *burnout, hardiness personality, Dalmas Ditsamapta Polda DIY.*