

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Bunda Mulia Jakarta. Sampel penelitian berjumlah 90 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan skala. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment* dan analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,224$ dan $p=0,034$ ($p<0,05$). Ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,252$ dan $p=0,017$ ($p<0,05$). Secara bersama-sama ada hubungan antara berpikir positif dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa yang berdasarkan nilai $F=12,492$ dan $p=0,029$ ($p<0,05$). Sumbangan efektif dari berpikir positif dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum sebesar $18,8\%$, sedangkan sumbangan variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sebesar $81,2\%$. Variabel lain yang tidak diikutsertakan dalam penelitian ini antara lain lingkungan yang baru, budaya, komunikasi dalam keluarga, keterampilan komunikasi, pengalaman individu, dan kepercayaan diri.

Kata kunci: Berpikir Positif, Efikasi Diri, Kecemasan Berbicara di Depan Umum.

ABSTRACT

This research is aiming to understand the relation between positive thinking and self-efficacy with public speaking anxiety of communication studies program student at Bunda Mulia University Jakarta. Sample of this research had 90 student. Rating scale methods used for collecting data. The result of this research showed there are a negative relation between positive thinking with public speaking anxiety student and the correlation coefficient is -0,224 with $p=0,034$ ($p<0,05$). There are a negative relation between self-efficacy with public speaking anxiety student and the correlation coefficient is -0,252 with $p=0,017$ ($p<0,05$). Simultaneously there are a relation between positive thinking and self-efficacy with public speaking anxiety student based on F score 12,492 and $p=0,029$ ($p<0,05$). Effective contribution positive thinking and self-efficacy with public speaking anxiety was 18,8%, while the rest 81,2% was influenced by other variables that it's not used in this research such as new environment, culture, communication in the family, communication skill, individual experience, and self-confidence.

Key words: Positive Thinking, Self-Efficacy, Public Speaking Anxiety.