

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN EFIGASI DIRI
DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BUNDA MULIA
JAKARTA**

TESIS



Oleh:
Agustine Wahyu Adi Christiningsih
14502019

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN EFKASI
DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN
UMUM PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KOMUNIKASI UNIVERSITAS BUNDA MULIA
JAKARTA**

TESIS

Diajukan kepada:
Program Studi Magister Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
Sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat
Sarjana Strata Dua (S2)
Minat Utama Psikologi Pendidikan

Oleh
Agustine Wahyu Adi Christiningsih
14502019

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
2017

Skala Alat Ukur Psikologi Untuk Mahasiswa

Identitas Responden

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Usia :
 Tanggal Pengisian :

Petunjuk Umum

Skala yang akan diisi ini adalah skala untuk kepentingan penelitian ilmiah dan tidak akan berpengaruh terhadap prestasi saudara selama perkuliahan.

Petunjuk Khusus

1. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dengan seksama pernyataan-pernyataan dalam kolom yang telah disediakan.
2. Jawablah dengan sungguh-sungguh dan jujur untuk setiap pernyataan dengan jawaban yang sesuai dengan diri saudara. Semua jawaban yang dikemukakan adalah benar.
3. Saudara menjawab dengan memilih pilihan jawaban yang berada di bagian kanan kolom pernyataan dengan memberikan tanda silang (X).
4. Periksalah kembali hasil kerja saudara dengan teliti agar tidak ada pernyataan yang terlewat dari jawaban saudara. Setelah itu angket dapat diserahkan kepada peneliti.

Keterangan:

- SS : Sangat sesuai dengan keadaan anda
- S : Sesuai dengan keadaan anda
- TS : Tidak sesuai dengan keadaan anda
- STS : Sangat tidak sesuai dengan keadaan anda

SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Detak jantung saya menjadi kencang saat maju untuk presentasi di depan banyak orang.				
2.	Saya dapat menyampaikan materi dengan lancar saat presentasi.				
3.	Saya merasa malu setelah selesai presentasi di kelas.				
4.	Saya dapat bernapas dengan normal saat berbicara di depan banyak orang.				
5.	Tiba-tiba saya tidak mampu memikirkan kata-kata apa yang harus diucapkan selanjutnya saat mempresentasikan tugas.				
6.	Saya merasa tenang saat ditunjuk untuk mempresentasikan tugas di depan kelas.				
7.	Saya merasakan sulit bernapas saat maju untuk mempresentasikan tugas.				
8.	Muncul perasaan takut untuk tampil di depan kelas.				
9.	Kaki saya selalu tenang saat presentasi di depan banyak orang.				
10.	Saya mampu untuk mengingat bahan-bahan yang penting saat presentasi.				
11.	Setelah berargumen dengan teman-teman di depan kelas, saya tidak pernah merasa canggung.				
12.	Saya mengalami perasaan tidak nyaman pada bagian perut saat menjadi pembicara di depan banyak orang.				
13.	Saya tiba-tiba merasa tidak mampu untuk menjadi pembicara di depan banyak orang.				
14.	Jantung saya tidak berdebar-debar saat melakukan presentasi di depan kelas.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
15.	Saya melupakan materi-materi pokok saat presentasi di depan kelas.				
16.	Suara saya bergetar saat presentasi di kelas.				
17.	Saya percaya diri dalam mempresentasikan tugas.				
18.	Saya mengulang kata-kata saat presentasi di depan kelas.				
19.	Saat berbicara di depan banyak orang, saya mampu bersuara secara jelas.				
20.	Saya mampu untuk berkonsentrasi mengingat bahan-bahan yang harus diucapkan selanjutnya saat presentasi.				
21.	Saya tidak mengalami keram perut saat berbicara di depan banyak orang.				
22.	Saat berdiri menjadi pembicara di depan banyak orang, kaki saya terasa bergetar.				
23.	Saya kesulitan untuk mengingat hal-hal apa lagi yang akan diucapkan saat menjadi pembicara di depan banyak orang.				
24.	Tidak ada ketakutan yang muncul saat saya harus berargumen dengan teman-teman di depan kelas				
25.	Suara saya lantang saat berbicara di depan banyak orang.				
26.	Saya mampu untuk menyampaikan materi-materi penting saat menjadi pembicara yang berhadapan dengan banyak orang.				
27.	Saya merasa rendah diri saat harus menjadi pembicara di depan banyak orang.				
28.	Tidak sulit bagi saya untuk merangkai kalimat mengingat yang akan diucapkan saat menjadi pembicara di depan banyak orang.				
29.	Tidak ada rasa kejang perut saat saya melakukan presentasi di depan kelas.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
30.	Ada perasaan gugup saat saya harus berbicara di depan banyak orang.				
31.	Kaki saya bergerak-gerak saat presentasi di kelas.				
32.	Ada gangguan pernapasan saat saya menjadi pembicara di depan banyak orang.				
33.	Saya berani jika ditunjuk untuk menjadi pembicara di depan banyak orang.				
34.	Saya melupakan hal-hal yang penting saat mengemukakan pendapat di depan dosen dan teman-teman.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

SKALA BERPIKIR POSITIF

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menganggap penyesalasan akan kegagalan yang berlebihan adalah hal yang tidak berguna.				
2.	Saya merasa lebih hebat dari orang lain.				
3.	Saya menilai sesuatu berdasarkan atas apa yang saya lihat saja.				
4.	Saya menganggap kegagalan sebagai suatu pembelajaran.				
5.	Saya menyalahkan diri sendiri atas kegagalan yang terjadi.				
6.	Saya percaya bahwa saya pasti bisa melakukan suatu pekerjaan dengan baik.				
7.	Saya menganggap kesalahan adalah sesuatu yang wajar.				
8.	Perhatian saya mudah teralihkan saat mengerjakan suatu tugas.				
9.	Saya tidak membeda-bedakan teman.				
10.	Saya memilih tidak memihak pada sesuatu atau seseorang.				
11.	Bagi saya kegagalan yang saya alami adalah hal yang sifatnya merugikan.				
12.	Saya ragu-ragu akan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas yang sulit.				
13.	Saya menganggap kegagalan adalah hal yang tidak dapat dihindari dalam suatu pekerjaan.				
14.	Saya menganggap diri saya tidak pintar jika terjadi kegagalan dalam hasil kerja.				
15.	Menurut saya, pendapat saya paling benar dari pada pendapat orang lain.				
16.	Setiap pekerjaan yang saya jalani dengan harapan untuk berhasil.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
17.	Bila saya gagal pada satu pekerjaan, bukan berarti saya akan gagal dalam pekerjaan berikutnya.				
18.	Saya adalah pribadi yang mudah menyerah.				
19.	Saya menganggap diri saya adalah pribadi yang menyenangkan.				
20.	Saya menganggap orang lain mempunyai kelebihan masing-masing.				
21.	Saya larut menyalahkan diri sendiri saat melakukan kekeliruan.				
22.	Segala hasil pekerjaan yang saya peroleh adalah yang terbaik.				
23.	Saya kurang fokus dalam mengejar suatu tujuan.				
24.	Kegagalan dalam suatu tugas membuat saya lebih giat lagi dalam mengerjakan tugas selanjutnya.				
25.	Saya bukan pribadi yang mampu bersikap netral.				
26.	Saya merasa orang lain lebih berharga dibandingkan diri saya.				
27.	Saya menganggap diri saya tidak berguna jika mengalami suatu kegagalan dalam suatu pekerjaan.				
28.	Saya mencurahkan seluruh perhatian pada tugas yang dikerjakan				
29.	Saya menilai sesuatu secara objektif.				
30.	Saya menghormati setiap orang.				
31.	Saya optimis dalam mengerjakan suatu tugas.				
32.	Bagi saya kegagalan tidak bukan merupakan sebuah proses menuju kesuksesan.				
33.	Saya lebih pintar dari pada orang lain.				
34.	Saya pesimis dalam mengerjakan tugas.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
35.	Saya tidak memiliki kepercayaan akan kemampuan yang saya punya untuk menyelesaikan suatu tugas.				
36.	Saya menganggap kesalahan akan membantu saya untuk berkembang lebih baik.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

SKALA EFIKASI DIRI

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak mudah menyerah.				
2.	Saya tidak suka diberikan tugas yang berat.				
3.	Saya optimis dengan pekerjaan yang diberikan.				
4.	Hambatan dalam suatu pekerjaan sering membuat saya meninggalkan pekerjaan.				
5.	Saya mempunyai perencanaan dalam mengerjakan sesuatu.				
6.	Saya tidak yakin akan mampu mengerjakan suatu hal yang baru dengan baik.				
7.	Saya tetap terus berusaha hingga target tercapai.				
8.	Saya memiliki kepercayaan diri dalam mengerjakan tugas.				
9.	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan baik.				
10.	Saya merasa tidak nyaman saat diberikan tugas yang bukan keahlian saya.				
11.	Saya kurang teliti dalam mengerjakan suatu tugas.				
12.	Saya melakukan suatu tugas secara sembarangan.				
13.	Jika mengalami kegagalan, saya akan mencoba kembali.				
14.	Saya bersemangat dalam mengerjakan suatu tugas baru yang diberikan.				
15.	Saya hanya mampu mengerjakan tugas yang ringan saja.				
16.	Saya tidak akan melanjutkan pekerjaan jika terlalu banyak halangannya.				
17.	Saya melaksanakan pekerjaan dengan penuh pertimbangan untuk pencapaian yang baik.				
18.	Segala hambatan yang ada dalam penyelesaian tugas, tidak menyurutkan semangat saya untuk bekerja.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
19.	Pekerjaan yang ringan sekalipun, tidak mampu saya kerjakan dengan baik.				
20.	Saya mengerjakan suatu pekerjaan atau tugas secara sungguh-sungguh.				
21.	Saya yakin saya mampu mengerjakan segala tugas yang diberikan kepada saya.				
22.	Saya mudah bosan dengan tugas yang diberikan.				
23.	Saya tidak pernah memikirkan suatu rencana dalam melaksanakan suatu pekerjaan.				
24.	Saya tidak suka mempelajari sesuatu yang baru.				
25.	Saya mengerjakan tugas dengan hati-hati dan teliti untuk pencapaian hasil yang optimal.				
26.	Hasil pekerjaan yang saya kerjakan tidak begitu baik.				
27.	Saya yakin jika saya berkonsentrasi dan tetap fokus, segala tugas yang diberikan akan mampu saya selesaikan.				
28.	Tugas yang berat sekalipun, saya akan berusaha mengerjakannya dengan baik.				
29.	Saya yakin dengan kemampuan dalam mengerjakan tugas, walaupun tugas itu di luar keahlian saya.				
30.	Hambatan dalam pekerjaan adalah suatu hal yang sangat mengganggu dan harus ditinggalkan.				
31.	Saya tidak pernah memiliki persiapan yang matang untuk menyelesaikan tugas.				
32.	Hambatan yang ada dalam mengerjakan suatu tugas mampu saya singkirkan.				
33.	Saya memikirkan dengan sungguh-sungguh langkah yang diambil dalam melaksanakan tugas.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
34.	Jika saya mempelajari dengan sungguh-sungguh, saya yakin pekerjaan yang sulit pun bisa dikerjakan.				
35.	Saya suka menunda pekerjaan.				
36.	Saya tidak mau bersusah payah mengerjakan pekerjaan yang bukan ditujukan untuk saya.				
TERIMAKASIH ATAS BANTUAN ANDA					

HASIL UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS

A. Hasil Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

1. Hasil Uji Coba 1

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	73.08	132.892	.440	.894
i2	73.45	134.331	.322	.890
i3	73.93	133.481	.367	.895
i4	73.75	133.115	.496	.893
i5	73.15	135.618	.323	.896
i6	73.35	131.926	.462	.893
i7	74.00	139.154	.068	.901
i8	73.55	133.126	.393	.895
i9	73.43	133.276	.435	.892

i10	73.68	129.815	.609	.891
i11	74.02	130.179	.562	.892
i12	74.05	134.356	.431	.894
i13	73.85	130.900	.679	.890
i14	73.48	132.487	.345	.892
i15	73.82	136.148	.312	.896
i16	73.73	131.128	.615	.891
i17	73.52	133.846	.494	.893
i18	73.15	134.592	.447	.894
i19	73.80	135.036	.461	.894
i20	73.78	132.743	.535	.892
i21	73.90	130.605	.417	.895
i22	73.95	139.433	.261	.905
i23	73.45	131.895	.578	.892
i24	73.58	132.097	.474	.893
i25	73.75	131.782	.551	.892
i26	73.58	136.046	.348	.895
i27	73.45	135.331	.350	.895
i28	73.30	133.087	.527	.893
i29	73.98	134.897	.284	.897
i30	73.13	133.035	.496	.893
i31	73.60	126.503	.625	.890
i32	74.10	129.323	.711	.889
i33	73.18	135.533	.373	.895
i34	73.58	132.866	.430	.894

2. Hasil Uji Coba 2

Reliability Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	31

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	67.45	108.818	.442	.881
i2	67.82	112.404	.320	.889
i3	68.30	111.754	.344	.885
i4	68.13	109.240	.484	.880
i5	67.52	111.076	.341	.883
i6	67.73	108.051	.458	.881
i8	67.93	109.148	.387	.882
i9	67.80	112.985	.395	.880
i10	68.05	106.254	.598	.878
i11	68.40	106.195	.575	.878
i12	68.43	110.661	.396	.882
i13	68.23	107.256	.665	.877

i14	67.85	118.438	.327	.882
i15	68.20	112.010	.304	.884
i16	68.10	107.528	.596	.878
i17	67.90	109.785	.490	.880
i18	67.52	110.461	.443	.881
i19	68.18	110.866	.457	.881
i20	68.15	108.592	.546	.879
i21	68.28	107.025	.403	.883
i23	67.82	107.943	.580	.879
i24	67.95	108.510	.451	.881
i25	68.13	107.753	.559	.879
i26	67.95	111.536	.363	.883
i27	67.82	111.122	.347	.883
i28	67.68	108.943	.535	.880
i30	67.50	108.974	.497	.880
i31	67.98	103.307	.613	.877
i32	68.48	105.897	.693	.876
i33	67.55	111.433	.360	.883
i34	67.95	108.869	.428	.881

B. Hasil Uji Coba Skala Berpikir Positif

1. Hasil Uji Coba 1

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.801	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	102.50	76.359	.379	.793
i2	102.25	79.231	.270	.796
i3	102.70	78.369	.166	.802
i4	102.10	75.631	.506	.790
i5	103.05	73.331	.516	.787
i6	102.08	78.122	.360	.795
i7	102.27	77.846	.290	.786
i8	103.30	77.805	.260	.798
i9	102.25	77.115	.380	.794
i10	102.25	75.013	.546	.788
i11	102.95	75.331	.311	.796
i12	103.12	77.446	.272	.797
i13	102.40	77.579	.256	.798
i14	102.75	74.859	.453	.790
i15	102.55	79.485	.074	.807
i16	102.22	76.743	.265	.798
i17	102.00	78.205	.301	.797
i18	102.20	76.882	.383	.794
i19	102.18	78.610	.294	.797
i20	101.92	76.020	.483	.791
i21	102.80	76.215	.361	.794
i22	102.40	75.169	.477	.790
i23	103.10	74.656	.495	.789
i24	102.32	77.815	.314	.796
i25	102.65	74.605	.403	.790
i26	102.62	77.881	.222	.799

i27	102.65	73.772	.565	.786
i28	102.65	85.567	-.333	.820
i29	102.42	84.661	-.309	.816
i30	102.00	77.026	.425	.793
i31	102.18	79.071	.241	.798
i32	102.88	75.343	.425	.791
i33	102.55	74.562	.350	.785
i34	102.38	76.651	.581	.791
i35	102.65	74.644	.406	.792
i36	102.22	75.256	.450	.790

2. Hasil Uji Coba 2

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.852	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	78.65	70.541	.466	.844
i2	78.65	76.233	.265	.860
i4	78.25	71.269	.463	.845
i5	79.20	67.754	.580	.840
i7	78.55	75.203	.275	.842
i6	78.23	73.820	.289	.850
i8	79.45	72.254	.320	.849
i9	78.40	72.144	.392	.847
i10	78.40	70.349	.535	.843
i11	79.10	68.810	.422	.846
i12	79.28	71.538	.359	.848
i13	78.55	73.485	.251	.853
i14	78.90	68.810	.557	.841
i17	78.15	72.695	.369	.848
i18	78.35	71.669	.420	.846
i19	78.32	73.507	.320	.849
i20	78.08	71.763	.427	.846
i21	78.95	69.844	.490	.843
i22	78.55	70.254	.489	.844
i23	79.25	69.423	.534	.842
i24	78.48	73.435	.264	.850
i25	78.90	75.733	.397	.863
i26	78.78	71.922	.308	.849
i27	78.80	68.882	.578	.841
i30	78.15	73.105	.324	.849
i32	79.02	71.358	.358	.848
i33	79.40	72.650	.330	.842
i34	78.52	71.384	.640	.843
i35	78.80	68.574	.500	.843
i36	78.38	70.958	.408	.846

C. Hasil Uji Coba Skala Efikasi Diri

1. Hasil Uji Coba 1

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	101.65	96.233	.448	.864
i2	101.95	99.690	.259	.869
i3	101.28	101.897	.281	.868
i4	101.73	96.666	.588	.862
i5	101.33	99.302	.449	.865
i6	101.70	97.805	.440	.865
i7	101.23	101.204	.293	.868
i8	101.33	98.020	.523	.863
i9	101.25	97.782	.600	.863
i10	102.25	97.423	.398	.866
i11	102.10	94.451	.522	.862

i12	101.60	97.785	.480	.864
i13	101.38	99.010	.465	.865
i14	101.15	99.054	.402	.866
i15	101.53	98.563	.373	.866
i16	101.85	101.259	.171	.871
i17	101.25	98.654	.469	.865
i18	101.28	99.487	.503	.865
i19	101.20	95.600	.558	.862
i20	101.28	99.743	.475	.865
i21	101.30	101.292	.377	.867
i22	101.95	100.818	.211	.870
i23	101.48	95.487	.566	.862
i24	101.28	98.358	.508	.864
i25	101.35	97.413	.426	.865
i26	101.48	95.846	.541	.862
i27	102.98	108.846	-.349	.881
i28	101.20	97.805	.523	.863
i29	101.35	98.079	.457	.864
i30	102.20	102.472	.436	.868
i31	101.65	96.592	.589	.862
i32	101.68	100.276	.231	.870
i33	101.23	98.487	.438	.865
i34	100.95	103.177	.090	.871
i35	102.20	99.497	.349	.867
i36	102.10	100.246	.161	.874

2. Hasil Uji Coba 2

Reliability Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	84.03	85.717	.371	.900
i2	84.33	87.815	.259	.902
i3	83.65	89.233	.270	.900
i4	84.10	85.118	.578	.895
i5	83.70	87.344	.462	.897
i6	84.08	86.225	.426	.898
i7	83.60	88.913	.331	.899
i8	83.70	86.062	.543	.896
i9	83.63	85.574	.650	.894
i10	84.63	85.728	.396	.899
i11	84.48	83.025	.514	.896
i12	83.98	85.769	.504	.896
i13	83.75	87.577	.427	.898

i14	83.53	86.666	.453	.897
i15	83.90	87.477	.318	.900
i17	83.63	86.035	.548	.896
i18	83.65	87.413	.531	.897
i19	83.58	83.584	.589	.894
i20	83.65	87.105	.567	.896
i21	83.68	89.302	.383	.899
i23	83.85	83.567	.590	.894
i24	83.65	86.541	.512	.896
i25	83.73	84.563	.509	.896
i26	83.85	83.823	.571	.895
i28	83.58	85.789	.549	.896
i29	83.73	85.640	.515	.896
i30	83.62	84.452	.420	.893
i31	84.03	84.743	.605	.894
i33	83.60	86.144	.486	.897
i35	84.58	88.866	.340	.892

SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
(Setelah Uji Coba)

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Detak jantung saya menjadi kencang saat maju untuk presentasi di depan banyak orang.				
2.	Saya dapat menyampaikan materi dengan lancar saat presentasi.				
3.	Saya merasa malu setelah selesai presentasi di kelas.				
4.	Saya dapat bernapas dengan normal saat berbicara di depan banyak orang.				
5.	Tiba-tiba saya tidak mampu memikirkan kata-kata apa yang harus diucapkan selanjutnya saat mempresentasikan tugas.				
6.	Saya merasa tenang saat ditunjuk untuk mempresentasikan tugas di depan kelas.				
7.	Muncul perasaan takut untuk tampil di depan kelas.				
8.	Kaki saya selalu tenang saat presentasi di depan banyak orang.				
9.	Saya mampu untuk mengingat bahan-bahan yang penting saat presentasi.				
10.	Setelah berargumen dengan teman-teman di depan kelas, saya tidak pernah merasa canggung.				
11.	Saya mengalami perasaan tidak nyaman pada bagian perut saat menjadi pembicara di depan banyak orang.				
12.	Saya tiba-tiba merasa tidak mampu untuk menjadi pembicara di depan banyak orang.				
13.	Jantung saya tidak berdebar-debar saat melakukan presentasi di depan kelas.				
14.	Saya melupakan materi-materi pokok saat presentasi di depan kelas.				
15.	Suara saya bergetar saat presentasi di kelas.				
16.	Saya percaya diri dalam mempresentasikan tugas.				
17.	Saya mengulang kata-kata saat presentasi di depan kelas.				
18.	Saat berbicara di depan banyak orang, saya mampu bersuara secara jelas.				

19.	Saya mampu untuk berkonsentrasi mengingat bahan-bahan yang harus diucapkan selanjutnya saat presentasi.			
20.	Saya tidak mengalami keram perut saat berbicara di depan banyak orang.			
21.	Saya kesulitan untuk mengingat hal-hal apa lagi yang akan diucapkan saat menjadi pembicara di depan banyak orang.			
22.	Tidak ada ketakutan yang muncul saat saya harus berargumen dengan teman-teman di depan kelas			
23.	Suara saya lantang saat berbicara di depan banyak orang.			
24.	Saya mampu untuk menyampaikan materi-materi penting saat menjadi pembicara yang berhadapan dengan banyak orang.			
25.	Saya merasa rendah diri saat harus menjadi pembicara di depan banyak orang.			
26.	Tidak sulit bagi saya untuk merangkai kalimat mengingat yang akan diucapkan saat menjadi pembicara di depan banyak orang.			
27.	Ada perasaan gugup saat saya harus berbicara di depan banyak orang.			
28.	Kaki saya bergerak-gerak saat presentasi di kelas.			
29.	Ada gangguan pernapasan saat saya menjadi pembicara di depan banyak orang.			
30.	Saya berani jika ditunjuk untuk menjadi pembicara di depan banyak orang.			
31.	Saya melupakan hal-hal yang penting saat mengemukakan pendapat di depan dosen dan teman-teman.			
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA				

SKALA BERPIKIR POSITIF
(Setelah Uji Coba)

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menganggap penyesalasan akan kegagalan yang berlebihan adalah hal yang tidak berguna.				
2.	Saya merasa lebih hebat dari orang lain.				
3.	Saya menganggap kegagalan sebagai suatu pembelajaran.				
4.	Saya menyalahkan diri sendiri atas kegagalan yang terjadi.				
5.	Saya percaya bahwa saya pasti bisa melakukan suatu pekerjaan dengan baik.				
6.	Saya menganggap kesalahan adalah sesuatu yang wajar.				
7.	Perhatian saya mudah teralihkan saat mengerjakan suatu tugas.				
8.	Saya tidak membeda-bedakan teman.				
9.	Saya memilih tidak memihak pada sesuatu atau seseorang.				
10.	Bagi saya kegagalan yang saya alami adalah hal yang sifatnya merugikan.				
11.	Saya ragu-ragu akan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas yang sulit.				
12.	Saya menganggap kegagalan adalah hal yang tidak dapat dihindari dalam suatu pekerjaan.				
13.	Saya menganggap diri saya tidak pintar jika terjadi kegagalan dalam hasil kerja.				
14.	Setiap pekerjaan yang saya jalani dengan harapan untuk berhasil.				
15.	Bila saya gagal pada satu pekerjaan, bukan berarti saya akan gagal dalam pekerjaan berikutnya.				
16.	Saya adalah pribadi yang mudah menyerah.				
17.	Saya menganggap diri saya adalah pribadi yang menyenangkan.				
18.	Saya menganggap orang lain mempunyai kelebihan masing-masing.				

19.	Saya larut menyalahkan diri sendiri saat melakukan kekeliruan.				
20.	Segala hasil pekerjaan yang saya peroleh adalah yang terbaik.				
21.	Saya kurang fokus dalam mengejar suatu tujuan.				
22.	Kegagalan dalam suatu tugas membuat saya lebih giat lagi dalam mengerjakan tugas selanjutnya.				
23.	Saya bukan pribadi yang mampu bersikap netral.				
24.	Saya menganggap diri saya tidak berguna jika mengalami suatu kegagalan dalam suatu pekerjaan.				
25.	Saya menghormati setiap orang.				
26.	Bagi saya kegagalan tidak bukan merupakan sebuah proses menuju kesuksesan.				
27.	Saya lebih pintar dari pada orang lain.				
28.	Saya pesimis dalam mengerjakan tugas.				
29.	Saya tidak memiliki kepercayaan akan kemampuan yang saya punya untuk menyelesaikan suatu tugas.				
30.	Saya menganggap kesalahan akan membantu saya untuk berkembang lebih baik.				
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN SELANJUTNYA					

SKALA EFKASI DIRI
(Setelah Uji Coba)

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak mudah menyerah.				
2.	Saya tidak suka diberikan tugas yang berat.				
3.	Saya optimis dengan pekerjaan yang diberikan.				
4.	Hambatan dalam suatu pekerjaan sering membuat saya meninggalkan pekerjaan.				
5.	Saya mempunyai perencanaan dalam mengerjakan sesuatu.				
6.	Saya tidak yakin akan mampu mengerjakan suatu hal yang baru dengan baik.				
7.	Saya tetap terus berusaha hingga target tercapai.				
8.	Saya memiliki kepercayaan diri dalam mengerjakan tugas.				
9.	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan baik.				
10.	Saya merasa tidak nyaman saat diberikan tugas yang bukan keahlian saya.				
11.	Saya kurang teliti dalam mengerjakan suatu tugas.				
12.	Saya melakukan suatu tugas secara sembarangan.				
13.	Jika mengalami kegagalan, saya akan mencoba kembali.				
14.	Saya bersemangat dalam mengerjakan suatu tugas baru yang diberikan.				
15.	Saya hanya mampu mengerjakan tugas yang ringan saja.				
16.	Saya melaksanakan pekerjaan dengan penuh pertimbangan untuk pencapaian yang baik.				
17.	Segala hambatan yang ada dalam penyelesian tugas, tidak menyurutkan semangat saya untuk bekerja.				
18.	Pekerjaan yang ringan sekali pun, tidak mampu saya kerjakan dengan baik.				
19.	Saya mengerjakan suatu pekerjaan atau tugas secara sungguh-sungguh.				

20.	Saya yakin saya mampu mengerjakan segala tugas yang diberikan kepada saya.				
21.	Saya tidak pernah memikirkan suatu rencana dalam melaksanakan suatu pekerjaan.				
22.	Saya tidak suka mempelajari sesuatu yang baru.				
23.	Saya mengerjakan tugas dengan hati-hati dan teliti untuk pencapaian hasil yang optimal.				
24.	Hasil pekerjaan yang saya kerjakan tidak begitu baik.				
25.	Tugas yang berat sekalipun, saya akan berusaha mengerjakannya dengan baik.				
26.	Saya yakin dengan kemampuan dalam mengerjakan tugas, walaupun tugas itu di luar keahlian saya.				
27.	Hambatan dalam pekerjaan adalah suatu hal yang sangat mengganggu dan harus ditinggalkan.				
28.	Saya tidak pernah memiliki persiapan yang matang untuk menyelesaikan tugas.				
29.	Saya memikirkan dengan sungguh-sungguh langkah yang diambil dalam melaksanakan tugas.				
30.	Saya suka menunda pekerjaan.				
TERIMAKASIH ATAS BANTUAN ANDA					

1. Hasil Deskripsi Data Penelitian

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
BERPIKIR POSITIF	90	56	116	81.97	13.129
EFIKASI DIRI	90	61	115	82.59	10.051
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM	90	66	107	85.64	8.809
Valid N (listwise)	90				

2. Kategori Skala

a. Kecemasan Berbicara di Depan Umum

KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sedang	76	84.4	84.4	84.4
tinggi	14	15.6	15.6	100.0
Total	90	100.0	100.0	

b. Berpikir Positif

BERPIKIR POSITIF

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	3	3.3	3.3	3.3
sedang	46	51,1	51,1	48.9
tinggi	41	45,6	45,6	100.0
Total	90	100.0	100.0	

c. Efikasi Diri

EFIKASI DIRI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	43	47.7	47.7	47.7
	tinggi	47	52.3	52.7	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

3. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		BERPIKIR POSITIF	EFIKASI DIRI	KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
N		90	90	90
Normal Parameters ^a	Mean	81.97	82.59	85.64
	Std. Deviation	13.129	10.051	8.809
Most Extreme Differences	Absolute	.086	.096	.049
	Positive	.086	.096	.049
	Negative	-.043	-.061	-.039
Kolmogorov-Smirnov Z		.820	.912	.468
Asymp. Sig. (2-tailed)		.512	.376	.981
a. Test distribution is Normal.				

4. Uji Linearitas

a. Kecemasan Berbicara di Depan umum*Berpikir Positif

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM * BERPIKIR POSITIF	Between Groups (Combined)	3796.208	39	97.339	1.565	.068
	Linearity	313.225	1	313.225	5.035	.029
	Deviation from Linearity	3482.983	38	91.657	1.473	.099
	Within Groups	3110.414	50	62.208		
	Total	6906.622	89			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM * BERPIKIR POSITIF	-.224	.050	.741	.550

b. Kecemasan Berbicara di Depan Umum*Efikasi Diri

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM * EFKASI DIRI	Between Groups (Combined)	3184.900	34	93.674	1.384	.139
	Linearity	267.587	1	267.587	3.954	.042
	Deviation from Linearity	2917.313	33	88.403	1.306	.187
	Within Groups	3721.722	55	67.668		
	Total	6906.622	89			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM * EFKASI DIRI	-.252	.064	.679	.461

5. Uji Hipotesis

a. Uji Hipotesis 1

Correlations

		BERPIKIR POSITIF	KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
BERPIKIR POSITIF	Pearson Correlation	1	-.224*
	Sig. (2-tailed)		.034
	N	90	90
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM	Pearson Correlation	-.224*	1
	Sig. (2-tailed)	.034	
	N	90	90

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

b. Uji Hipotesis 2

Correlations

		EFIKASI DIRI	KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
EFIKASI DIRI	Pearson Correlation	1	-.252*
	Sig. (2-tailed)		.017
	N	90	90
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM	Pearson Correlation	-.252*	1
	Sig. (2-tailed)	.017	
	N	90	90

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

c. Uji Hipotesis 3

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	EFIKASI DIRI, BERPIKIR POSITIF ^a		. Enter

- a. All requested variables entered.
 b. Dependent Variable: KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.433 ^a	.188	.197	8.665

- a. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, BERPIKIR POSITIF

ANOVA^b

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	374.266	2	187.133	12.492	.029 ^a
Residual	6532.356	87	75.085		
Total	6906.622	89			

- a. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, BERPIKIR POSITIF
 b. Dependent Variable: KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients			t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	102.080	7.821		13.053	.000
BERPIKIR POSITIF	-.100	.084	-.150	-1.192	.037
EFIKASI DIRI	-.099	.110	-.113	-.902	.010

- a. Dependent Variable: KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

1. DATA UJI COBA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

Res p	Aitem																																		
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 1 0	A 1 1	A 1 2	A 1 3	A 1 4	A 1 5	A 1 6	A 1 7	A 1 8	A 1 9	A 2 0	A 2 1	A 2 2	A 2 3	A 2 4	A 2 5	A 2 6	A 2 7	A 2 8	A 2 9	A 3 0	A 3 1	A 3 2	A 3 3	A 3 4	
1	3	1	1	2	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3		
2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	4	2	2	2	1	3	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	2
3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
4	4	2	1	1	1	4	1	1	2	1	1	1	4	1	1	2	3	2	2	4	1	1	4	2	2	1	2	4	4	1	1	3	3		
5	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2		
6	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	
7	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
8	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	1	3	1	2	2	1	2	2	2	1	3	3	1	3	3		
9	2	2	1	2	2	1	1	1	4	2	1	1	1	4	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2		
10	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2		
11	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	3	2	
12	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	2	2	3	3	2	2	3	
13	3	3	2	2	3	2	1	2	1	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	1	3	2	
14	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	
15	3	2	1	2	3	1	1	3	2	1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	3	3	1	1	3	3	4	3	1	1	4	2	
16	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	2	3	3	
17	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	
18	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
19	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3	2	
20	3	2	2	1	3	3	1	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3		
21	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3		
22	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2		
23	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1		
24	4	2	1	3	3	3	4	2	3	1	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	

25	2	3	3	1	3	4	1	3	1	1	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	2	3	1	1	2	1	
26	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
27	3	4	1	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
28	4	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	4	
29	4	4	3	2	3	3	2	4	1	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	2	1	1	2	2	2	3	3	3	1	3	1	1	4	1	
30	2	3	3	2	4	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	3	3	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	1	3	1	1	3	1	
31	1	4	3	2	3	3	2	4	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	
32	3	1	1	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	4	3	1	2	1	2	3	3	1	3	2	1	3	1	
33	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	1	3	1	1	3	1	
34	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1	3	1	
35	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
36	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	
37	1	4	1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2
38	4	2	3	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	1	4	3	2	3	3		
39	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	2	3	2	
40	2	2	1	2	3	2	1	1	2	3	1	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3		

Keterangan: Resp = Responden

2. DATA UJI COBA BERPIKIR POSITIF

Re sp	Altem																																		
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 1 0	A 1 1	A 1 2	A 1 3	A 1 4	A 1 5	A 1 6	A 1 7	A 1 8	A 1 9	A 2 0	A 2 1	A 2 2	A 2 3	A 2 4	A 2 5	A 2 6	A 2 7	A 2 8	A 2 9	A 3 0	A 3 1	A 3 2	A 3 3	A 3 4	A 3 5
1	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	1	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	1	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	1	4	2	3	3	2	4	3	2	2	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	2	3	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	1	1	4	4	2	4	4	4
5	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	
6	3	4	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2
7	3	4	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
8	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3			
9	4	2	3	4	4	4	3	1	4	4	3	2	2	4	3	1	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	2	3	3	3
10	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
11	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	4	1	3	4	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	2	2	3	3	3	2	4	2	1	2	1	2	2	1	4	4	3	3	4	1	4	2	3	1	1	2	4	4	4	4	2	3	3	4
13	3	3	1	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	2	2	2	3	4	3	4	1	3	3	3	4	
14	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	
15	3	1	1	4	2	3	2	2	3	4	1	3	3	2	1	4	3	4	2	4	2	1	3	3	4	2	2	3	2	3	1	2	3	1	2
16	3	3	3	3	2	3	4	2	4	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
17	3	3	2	3	2	3	3	2	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
18	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
19	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	
20	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4
21	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1		
22	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2		
23	4	2	1	4	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	
24	2	2	2	3	1	3	3	2	4	4	1	4	4	3	2	4	4	4	4	4	2	4	1	4	3	2	2	4	4	4	1	1	4	4	
25	2	3	3	4	2	3	4	1	3	3	1	2	4	2	4	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	1	4			

26	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2		
27	3	3	3	3	1	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	1	1	4	3	4	4	3	2	4	2	2	3	
28	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	1	4	4	1	3	4	3	4	4	4	4	
29	2	3	3	4	1	4	3	2	3	3	2	2	4	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	1	3
30	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	1	4
31	2	3	3	4	2	3	4	1	3	4	1	1	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	1	3
32	3	4	4	3	2	4	4	2	3	3	1	1	3	3	3	4	4	3	3	3	4	1	2	1	2	4	1	3	2	4	3	3	2	3	3	4
33	2	4	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2	4	2	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	2	3
34	2	3	3	4	1	4	4	1	3	3	1	1	4	1	1	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	
35	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
36	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	
37	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
38	4	3	2	4	1	4	4	1	4	4	1	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
39	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	
40	2	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	4	

Keterangan: Resp = Responden

3. DATA UJI COBA EFIKASI DIRI

Res p	Aitem																																			
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	A 31	A 32	A 33	A 34	A 35	A 36
1	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3		
2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3		
3	3	2	3	2	4	2	4	3	3	2	1	3	3	3	1	2	3	3	4	4	3	2	4	4	4	2	1	4	3	1	2	3	4	4	2	1
4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	2	4		
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	3
6	2	1	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	
7	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	
8	4	1	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	1	3	3	2	4	3	3	4	2	3	
9	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	1	4	4	4	3	3	3	4	3	2
10	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3
11	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	1		
12	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	1	3	4	2	3	1	4	4	3	3	3	4	1	1	
13	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	2	4	4	3	4	
14	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	4	1	3	3	4	2	1	
15	1	2	4	2	2	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	1	2	3	3	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	4	2	3
16	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	
17	3	2	3	1	3	2	4	3	3	1	1	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	2	3	4	2	2	2		
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
20	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
22	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	
23	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	1	3	3	4	4	2	
24	1	3	4	3	4	3	4	1	4	3	1	2	4	4	3	3	4	4	4	1	3	4	2	2	2	3	1	1	2	3	3	2	2	4	4	1
25	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	1	4	4	1	3	3	4	2	1			

26	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3							
27	3	1	4	3	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	1	4	4	1	1	4	2	3	2	4		
28	3	4	3	1	2	1	4	4	4	2	1	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	1	1	4	2	4	1	3	3	3	1	3	4	2	2	
29	1	4	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	1	4	4	1	3	4	3	3	2	2	
30	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	1	4	4	2	3	3	3	2	1	
31	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	1	3	3	2	3	4	4	3	2	1
32	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	1	3	2	2	3	3	4	4	1	2
33	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	1	3	3	2	3	3	4	4	2	1
34	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	2	3	3	4	3	2	1
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	3	2	3	3	4	3	3
37	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	4	1	4	3	4	3	3	3	
38	4	2	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	2	4	4	3	3	
38	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2		
40	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	

Keterangan: Resp = Responden

4. Data Penelitian Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Re sp.	Aitem																														
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	A 31
1	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	1	1	4	4	4	4	4	3	2	3	2	4	
3	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	4	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	
4	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	1	1	2	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	2	3	3	
5	3	4	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	4	3	2	2	2	3	4		
6	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	2	
7	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	1	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	
8	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
10	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	
11	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	
12	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	4	
13	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	
14	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	2	3	4	2
15	1	1	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	4	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	
16	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	
17	2	2	2	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	2	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	2
18	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	2	2	2	
19	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	
20	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2		
21	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	4	4	

22	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3		
23	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	2	1	2	3	3	
24	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	2	1	2	3	3	1	2	3	4	2	3	4	3	4	3	2	1		
25	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4		
26	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	2	
27	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	2	1	1	2	2	3	2	3	4	4	4	2	3	2	
28	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	4	4	3	4	2	3
29	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	1	1	2	1	1	2	3	4	4	2	2	2	3	2
30	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2
31	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2	3
32	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	2	3	2	4	
33	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
34	2	2	2	3	3	2	3	4	4	4	1	2	1	2	3	3	2	4	3	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	2	2
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	1	1	2	1	2	3	1		
36	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	
37	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
38	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	1	3	3	4	4	4	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	
39	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	
40	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	2
41	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	
42	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	
43	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
44	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	
45	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	
46	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	
47	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
48	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	

49	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3
50	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4
51	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2
52	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
53	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3
54	3	2	3	3	2	2	2	3	4	4	4	3	4	1	1	1	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	4
55	1	2	3	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2
56	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3
57	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
58	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3
59	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	2
60	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
61	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
62	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3
63	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
64	3	3	3	2	3	3	3	2	1	1	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	2	3	2
65	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4
66	2	3	3	3	1	1	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3
67	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
68	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
69	1	4	4	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	2	1	2	2	2
70	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4
71	3	3	2	1	1	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	4	4	2	1
72	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	4	3	3	3	2
73	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
74	3	2	2	1	1	2	2	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3
75	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3

76	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	1	
77	3	2	3	2	1	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	4	
78	1	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
79	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	3	
80	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	2	2	1	2	
81	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	
82	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
83	2	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2
84	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
85	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3
86	3	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	4
87	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2
88	2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
89	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3
90	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	1	2	2

Keterangan: Resp.= Responden

5. Data Penelitian Berpikir Positif

Re sp.	Aitem																													
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 1 0	A 1 1	A 1 2	A 1 3	A 1 4	A 1 5	A 1 6	A 1 7	A 1 8	A 1 9	A 2 0	A 2 1	A 2 2	A 2 3	A 2 4	A 2 5	A 2 6	A 2 7	A 2 8	A 2 9	A 3 0
1	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	1	4	3	3	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	
2	2	3	2	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	1	1	2	2	2	1	
3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	1	2	2	3	2
4	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2
5	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3
6	3	2	2	3	3	2	1	2	2	1	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
7	3	4	3	3	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4
8	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	1	2	3	3	2	
9	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	1	2	2	2	1	2	3	3		
10	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	
11	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3
12	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	
13	4	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2	1	2		
14	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
15	1	2	3	2	2	2	1	4	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	
16	2	3	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3
17	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3
19	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2
20	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3
21	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	

22	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	3	
23	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4
24	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	
25	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2
26	1	1	2	4	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2
27	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	
28	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	
29	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2
30	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3		
31	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	1	1	2	3	3	2	
32	1	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	
33	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	
34	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	
35	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
36	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	
37	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	
38	1	2	3	3	2	2	3	3	4	2	1	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3		
39	1	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2		
40	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
41	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	
42	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
43	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	
44	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	
45	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
46	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2		
47	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	1	2	2	2	2	2	
48	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	

49	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	4	4		
50	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4			
51	3	3	4	3	1	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	
52	1	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	2	2	1	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	
53	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
54	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	
55	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	
56	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
57	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	
58	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	
59	2	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	
60	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	4	2	2	4	2	
61	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1	2	2	3	4	3	4	
62	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	
63	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	
64	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	
65	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	3	3	4	3	
66	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3		
67	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	
68	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
69	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	
70	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	
71	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2		
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	
73	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	1	3	4	4	3	4	4	3	
74	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	
75	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	

76	3	3	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2
77	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3
78	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2
79	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3
80	1	2	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1
81	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3
82	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3
83	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
84	1	4	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3
85	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3
86	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4
87	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
88	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
89	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
90	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3

Keterangan: Resp. = Responden

6. Data Penelitian Efikasi Diri

Re sp.	Aitem																													
	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 1 0	A 1 1	A 1 2	A 1 3	A 1 4	A 1 5	A 1 6	A 1 7	A 1 8	A 1 9	A 2 0	A 2 1	A 2 2	A 2 3	A 2 4	A 2 5	A 2 6	A 2 7	A 2 8	A 2 9	A 3 0
1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	1	1	2	3	2	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4
2	2	3	1	2	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	1	2
3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3
4	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	3
5	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
6	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2
7	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	4	2	3	2	3	2	4	4	3	2	3	2	3
8	1	3	1	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3
9	3	2	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1		
10	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3
11	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2
12	3	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	4	4	2	2	3	4	3	3
13	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	4	4	2	3	2	2	3	2
14	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2
15	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
16	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	
17	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
18	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2
19	3	4	2	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4	4	3
20	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2
21	3	2	3	3	2	1	2	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3	2	3	3	

22	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	
23	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	
24	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	
25	4	3	3	2	3	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	
26	3	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	
27	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	
28	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	1	4	3	3	2	2	4	4	1	4	4	3	
29	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	
30	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	1	2	2	1	2	
31	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	
32	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3
33	1	3	2	1	3	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	4	3	2	3	2	4	3	3	
34	2	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	2	2	4	2	
35	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	
36	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	
37	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	2	2	1	2	2	3		
38	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4		
39	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	3	
40	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	
41	4	2	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	4	3	4	
42	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	
43	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	
44	4	3	3	4	2	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	
45	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
46	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2	1	3	2	3	3	3	
47	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	
48	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	

49	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3
50	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
51	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	
52	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	1	3	2		
53	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3		
54	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3		
55	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2		
56	2	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	4	4	4	2	4	2	4	3	4	3	3		
57	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2		
58	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	2	2		
59	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2		
60	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3		
61	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3		
62	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2		
63	3	3	2	4	4	4	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	1	2	
64	2	2	3	2	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3		
65	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2			
66	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3			
67	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	2	4			
68	4	3	1	3	4	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2		
69	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	4	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4		
70	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3			
71	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3		
72	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2		
73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4		
74	1	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2		
75	2	3	1	2	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2		

76	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4		
77	2	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	
78	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	4	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	
79	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	2	2	3	4	3	4	3	2	3			
80	3	4	2	3	1	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	1	2	2	
81	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3
82	2	4	2	3	2	4	3	3	3	4	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	
83	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	4	3	
84	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4		
85	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2		
86	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3		
87	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	2	
88	4	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	4	2	4	2	2	3	3	3	3	3	
89	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	
90	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	4	4

Keterangan: Resp. = Responden