

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial suami dengan *psychological well being* pada ibu yang bekerja. Hal ini ditunjukkan pada hasil korelasi *product moment*, bahwa hasil korelasi mendapatkan nilai $(r_{xy}) = 0.310$ dengan $p = 0.0001$ ($p < 0.050$), hal ini menunjukkan bahwa seorang ibu yang bekerja yang memiliki dukungan sosial suami akan merasa lebih tenang dalam menyelesaikan permasalahannya karena ibu merasa suami mampu untuk mendengarkan keluh kesah yang dialami, suami mampu membantu mengerjakan pekerjaan rumah, suami juga mampu memberi kritik yang membangun, dan suami mampu berbagi suka duka dalam menjalani kehidupan rumah tangga. Adanya perhatian, bantuan, pemberian saran, dan rasa kebersamaan dari suami yang diberikan akan memberikan dampak yang positif karena dapat menjadikan ibu yang bekerja memiliki *psychological well being* yang baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, ibu yang bekerja akan terus merasakan dukungan sosial suami sehingga ibu yang bekerja mampu menyeimbangkan perannya di pekerjaan ataupun di keluarga. Dengan adanya

dukungan sosial suami yang tinggi, maka akan membuat ibu yang bekerja dapat memiliki *psychological well being* yang tinggi pula.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor – faktor lain yang mempengaruhi *psychological well being* berdasarkan hasil dari penelitian-penelitian sebelumnya yang belum peneliti tuliskan dalam penelitian ini, seperti faktor demografis (meliputi usia, jenis kelamin, dan budaya) dan faktor penguasaan lingkungan. Serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya mengambil referensi-referensi yang lebih baru lagi terutama pada aspek *psychological well being* yang sudah terlalu lama.