

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan terdapat hubungan antara kepribadian hardiness dengan optimisme karir mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercubuana Yogyakarta. Semakin tinggi kepribadian hardiness maka semakin tinggi pula optimisme karir pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya semakin rendah kepribadian hardiness maka semakin rendah pula optimisme karir pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menunjukkan hipotesis yang sebelumnya diajukan dapat diterima, bahwa ada hubungan yang positif antara kepribadian hardiness dengan optimism karir mahasiswa tingkat akhir universitas Mercubuana Yogyakarta. Kepribadian Hardiness memberikan sumbangan efektif sebesar 40.2%, sedangkan sisanya 59,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat disampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Kepribadian hardiness memberikan pengaruh atau sumbangsih yang signifikan dalam meningkatkan optimism karir mahasiswa. Di harapkan mahasiswa untuk meningkatkan kepribadian hardiness dengan cara berpartisipasi di semua kegiatan kehidupan yang dilalui sehingga tidak mudah menyerah, mulai

menganggap bahwa dirinya mampu mengatur dan mempengaruhi kejadian yang sedang dialaminya sehingga akan menumbuhkan pola pikir bahwa hambatan yang di lalui merupakan tantangan untuk berkembang menjadi lebih baik. Dengan semua itu maka optimism karir mahasiswa bisa ditingkatkan.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitia selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian menggunakan variable optimism atau bertujuan mengembangkan penelitian dengan tema yang sama diharapkan dapat memperhatikan variable lain yang dapat mempengaruhi optimism karir seperti etnosentris yang meliputi jenis kelamin, agama, kebudayaan dan status social. Penelitian selanjutnya diharap dapat mengambil referensi-referensi yang lebih baru, dapat menggunakan aspek dari tokoh lain sebagai pembanding dan subjek yang berbeda untuk mengetahui bagaimana optimism yang dimiliki subjek tersebut.