

## DAFTAR PUSTAKA

- Agolla, J.E. & Ongori, H. (2009). An Assessment of Academic Stres Among Undergraduate Students: The Case of University of Botswana. *Educational Research and Review*, 4(2), 64-70.
- Anggraeni & Jannah. (2014). Hubungan Antara Psychoogical Well-Being dan Kepribadian *Hardiness* dengan Stres pada Petugas Port Security. *Jurnal Character*, 03(2).
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi ke 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barseli & Ifdil. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143-148.
- Burka, B. J. & Yuen, M. L. (2008). *Procrastination: Why You Do It, What To Do About It Now*. Cambridge: Da Capo Press.
- Desmita. (2016). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik* (7<sup>th</sup> ed.). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dian Oktaria Olivia. (2014). Kepribadian *Hardiness* dengan Prestasi Kerja pada Karyawan Bank. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02(01), 115-129.
- Durak, M. (2002). Predictive Role of *Hardiness* on Psychological Symptomatology of University Studentd Experience Earthquake (*Thesis*). The Middle East Technical University: The Departemenet of Psychology.

- Ernawati & Rusmawati . (2015). Dukungan Sosial Orang Tua dan Stres Akademik pada Siswa SMK yang Menggunakan Kurikulum 2013. *Jurnal Empati*, 4(4), 26-31.
- Gadzella & Masten. (2005). An Analysis of the Categories in the Student-Life Sres Inventory. *American Journal of Psychological Research*, 1(1).
- Gadzella, B. M. (1994). Student-Life Stres Inventory: Identification Of And Reaction To Stresors. *Psychological Reports*. 74, 395-402.
- Govarest, S., & Gregoire, J. (2004). Stresful Academic Situation : Study on appraisal variables in adolescence. *Revue Europeenne E Psychologie Appliquee*.
- Gunawati, Hartati, dan Listiara. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi*, 03(02), 93-115.
- Hardjana, A. M., (1994). *Stres Tanpa Distre: Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Kadapatti, M.G. & Vijayalaxmi, A.H.M. (2012). Stresors of Academic Stres – a Study on Pre University Student. *Indian J.Sci. Res* 3, (1), 171-175.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia*. (2005).
- Karuniawan & Cahyanti. (2013). Hubungan Antara Academic Stres dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2(1).
- Kobasa, S. C. (1979). Stresful Life Events, Personality and Health: An Inquiry into Hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*. 37, 1-11.

Kobasa, S.C., Maddi S.R., & Khan S. (1982). *Hardiness and Health: A Prospective Study. Journal of Personality and Social Psychology.* 42(1), 168-177.

Kobasa, S.C., Maddi, S.R., & Courington, S. (1981). Personality and Constitution as Mediator in the Stres-Illness Relationship. *Journal of Health and Social Behavior.* 22(4), 368-378.

Kurniawan, A. & Cahyati, I.Y. 2013. Hubungan Antara Academic Stres dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2 (1), 16-21.

Laurensia, L. (2019). Motivasi Berprestasi dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Skripsi*, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Maddi, S.R. (2004). *Hardiness: An Operationalization of Existential Courage. Journal of Humanistic Psychology*, 44(3), 279-298.

Maddi, S.R. (2013). *Personal Hardiness as the Basis for Resilience*. SpringerBriefs in Psychology.

Majrika, R. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Remaja SMA di SMA Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Maryama, H. (2015). Pengaruh Character Strengths Dan Gender Terhadap Stres Akademik Mahasiswa UIN Jakarta Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Psikologi UIN Jakarta.

McClelland, D. (1987). *Memacu Masyarakat Berprestasi: Mempercepat Laju Pertumbuhan Ekonomi Melalui Peningkatan Motif Berprestasi*. Jakarta: Intermedia.

McClelland, D. (1988). *Human Motivation*. Cambridge: Cambridge University Press.

- Misra and Castillo. (2004). Academic Stres Among Collage Students: Comparison of American and International Students. *International Journal of Stres Management*, 11(2), 132-148.
- Misra, R., & McKean, M. (2000). Collage Students' Academic Stres and Its Relation to Their Anxiety, Time Management and Leisure Satisfication. *Aerican Journal of Health Studies*, 16(1), 41.
- Misra, R., Crist, M., & Burant, C.J. (2003). Relationship Among Life Stres. Social Support, Academic Stresor, and Reaction to Stresor of International Students in the United States. *International Journal of Stres Management*, 10(2), 137-157.
- Mulya & Indrawati . (2016). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 5(2), 296-302.
- Nurtjahjanti & Ratnaningsih. (2011). Hubungan Kepribadian *Hardiness* dengan Optimisme pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CTKI) Wanita di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2).
- Olivia, D.O. (2014). Kepribadian *Hardiness* dengan Prestasi Kerja pada Karyawan Bank. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. *Jurnal Psikologi Terapan*, 02(1), 115-129.
- Prasetyaningrum, S. (2014). Hubungan antara *Hardiness* dengan Stres Akademik pada Mahasiswa. *Skripsi*, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Purwanto. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Putri & Sawitri. (2017). Hubungan Antara *Hardiness* dengan Stres Akademik pada Taruna Tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. *Jurnal Empati*, 6(4), 319-322.

- Putri, S.A., Zulharman, dan Firdaus. Hubungan Adversity Quotient Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Dokter Muda Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/184168-ID-hubungan-adversity-quotient-dengan-tingk.pdf>.
- Robotham, D. (2008). Stres Among Higher Education Student: Towards A Research Agenda. *Journal Psychology*, 56(6). 735-746.
- Rosiana. (2018). Hubungan antara *Hardiness* dan Stres Akademik pada Mahasiswa Kedokteran. *Naskah Publikasi*.
- Rumiani. (2006). Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi Dan Stres Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(2), 37-48.
- Sagita, Daharnis, dan Syahniar . 2017. Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Bikotetik*, 01(02), 37-72.
- Saniskoro, B & Akmal, S. 2017. Peranan Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Perantau di Jakarta. *Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 4 (1), 95-106. doi: 10.24854/jpu12017-82.
- Santrock, J. W. 2003. *Adolescent*. Jakarta : Erlangga.
- Sarafino, E.P. & Smith T.W. 2011. *Health Psychology: Biopsychological Interaction* (7<sup>th</sup> Ed.). New Jersey, NJ: John Wiley & Sons, Inc.
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. 2009. *Theories of Personality*. (9<sup>th</sup> Edition). Belmont, CA: Cengage Learning/Wadsworth.
- Silalahi, U. 2009. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: Refika Aditama.

- Simbolon, M. 2008. Persepsi dan Kepribadian. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 2(1), 52-66.
- Skomorvsky, A. Sudom, K. A. 2011. Psychological Well-Being of Canadian Forces Officer Candidates: The Unique Roles of Hardiness and Personality. *Military Medicine*, 176, 389-395.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Widiyastari, U. (2019). Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Stres Akademik Pada Santri Pondok Pesantren An-nur Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Wulandari, S. & Rachmawati, M.A. 2014. Efikasi Diri dan Stres Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Program Akselerasi. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 19 (2), 146-155.