

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Work Life Balance (WLB) dengan *grit* pada Prajurit TNI AD di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara WLB dengan *grit* pada Prajurit TNI AD Yogyakarta. Subjek penelitian adalah prajurit TNI AD yang sudah bekerja minimal dua tahun sebanyak 80 subjek. Pengambilan subjek menggunakan *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala WLB dan Skala Grit. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar 0.612 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.005$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara WLB dengan Grit. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.374, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel WLB memberikan sumbangan efektif sebesar 37.4% terhadap variabel *grit* dan sisanya 62.8% dipengaruhi oleh faktor – faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor harga diri, kepuasan kerja, hubungan yang positif, kompensasi, perencanaan dalam organisasi, dan lingkungan kerja.

Kata kunci : WLB, *grit*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Work Life Balance (WLB) with grit on Army Soldiers in Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between WLB and grit on the Army Soldiers of Yogyakarta. The subject of the research was the TNI Army prajurut who had worked for at least two years as many as 80 subjects. Taking subjects using purposive sampling with data collected using the WLB Scale and Grit Scale. Data were analyzed using product moment correlation. Based on the results of the analysis, a correlation value of 0.612 was obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.005$). These results indicate that there is a significant positive relationship between WLB with Grit. Acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination (R^2) of 0.374, it shows that the WLB variable contributes effectively by 37.4% to the grit variable and the remaining 62.8% is influenced by other factors not examined in this study such as self-esteem, job satisfaction, positive relationships, compensation, planning in the organization, and work environment.

Keywords: WLB, grit