

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima yaitu terdapat hubungan antara WLB dengan *grit* pada Prajurit TNI AD Yogyakarta. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi WLB maka semakin tinggi *grit* pada prajurit. Sebaliknya, semakin rendah WLB maka semakin rendah *grit* pada prajurit.

Penelitian ini juga menunjukkan hasil kategorisasi variabel *grit* dalam kategori rendah yaitu sebesar 42% (34 subjek) dan WLB dalam kategori yang rendah pula yaitu sebesar 60% (48 subjek). Nilai dari koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.374. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel WLB memberikan sumbangan efektif sebesar 37.4% terhadap variabel *grit* dan sisanya 62.8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor harga diri, kepuasan kerja, hubungan yang positif, kompensasi, perencanaan dalam organisasi, dan lingkungan kerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Bagi subjek, diharapkan dapat meningkatkan *grit* dengan mengatur WLB secara efektif yaitu mengatur keseimbangan waktu untuk beristirahat, menyeimbangkan keterlibatan untuk mengikuti kegiatan bersama orang lain di luar pekerjaan, dan mengelola keseimbangan kepuasan dalam hidup dengan membangun interaksi yang intens bersama orang-orang diluar pekerjaan, sehingga dapat meningkatkan kegihannya dalam menjalani pekerjaan karena keseimbangan yang dimiliki membuatnya fokus untuk menyelesaikan pekerjaan dengan baik.

2. Bagi Instansi TNI AD

Bagi instansi terkait, diharapkan dapat meningkatkan *grit* subjek dengan meningkatkan WLB yang baik yaitu membuat kebijakan agar subjek memiliki waktu untuk dirinya, dapat terlibat untuk berkumpul di berbagai acara penting bersama keluarganya, dan memberikan kepuasan keseimbangan dengan jadwal pekerjaan yang dapat membuat subjek mampu menjalani semua perannya secara optimal, sehingga dapat meningkatkan *grit* subjek yaitu subjek akan menunjukkan kegihannya untuk memberikan performa terbaiknya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini agar memperkaya ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya dapat mengetahui hubungan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *grit* seperti faktor harga diri, kepuasan kerja, hubungan yang positif, kompensasi, perencanaan dalam organisasi, dan lingkungan kerja. Saran bagi peneliti selanjutnya juga diharapkan hati-hati dalam menggunakan skala penelitian ini karena arah aitem yang digunakan favorabel saja sehingga membuat subjek menjawab skor yang rendah secara beruntun. Skor jawaban subjek yang rendah secara beruntun ini dapat menghasilkan data penelitian yang tidak normal karena grafik skor cenderung ke arah rendah.