

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa dewasa awal di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa dewasa awal di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 110 mahasiswa dewasa awal di Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kecemasan sosial dan skala konsep diri. Kedua skala ini menggunakan model skala Likert yang terdiri dari 4 alternatif jawaban. Metode analisis data menggunakan product moment dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0,664$ ($p < 0,000$) yang berarti ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa dewasa awal di Yogyakarta. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,44 atau sebesar 44% dan sisanya 66% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: kecemasan sosial, konsep diri, mahasiswa dewasa awal

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-concept and social anxiety in young adult students in Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-concept and social anxiety in young adult students in Yogyakarta. The subjects in this study were 110 young adult students in Yogyakarta. Data collection was performed using social anxiety scales and self-concept scales. Both of these scales use ascale model Likert consisting of 4 alternative answers. The data analysis method uses product moments from Karl Pearson. Based on the results of the study, obtained a correlation coefficient of $r_{xy} = -0.664$ ($p < 0.000$) which means there is a negative relationship between self-concept and social anxiety in young adult students in Yogyakarta. The coefficient of determination (R^2) of 0.44 or by 44% and the remaining 66% are influenced by other factors.

Keywords: *social anxiety, self concept, young adult students*