

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada *freelancer*. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *adversity quotient*, maka semakin tinggi pula tingkat *career adaptability* pada *freelancer*. *Freelancer* yang memiliki tingkat *adversity quotient* yang rendah akan menghambat *career adaptability*-nya. Sebaliknya ketika *freelancer* memiliki *adversity quotient* yang tinggi maka akan semakin tinggi pula *career adaptability*-nya.

Dimensi *Control, Origin & Ownership, Endurance* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan *Career Adaptability*. Hal ini menunjukkan bahwa keyakinan untuk mampu mengendalikan kesulitan, belajar dari kesalahan dan memiliki inisiatif untuk segera mengatasi kesulitan akan membantu *freelancer* untuk lebih mampu beradaptasi dengan kesulitan dan tantangan di dalam kariernya.

Berdasarkan hasil kategorisasi, *career adaptability* pada *freelancer* menunjukkan bahwa 28,3% (17 Subjek) *freelancer* memiliki *career adaptability* yang dikategorikan tinggi, 43,4% (26 subjek) *freelancer* memiliki *career adaptability* yang dikategorikan sedang, 28,3% (17 subjek) *freelancer* memiliki *career adaptability* yang dikategorikan rendah. Kategorisasi data penelitian, 30% (18 subjek) memiliki *adversity quotient* dalam kategori tinggi (*climbers*) 48,3% (29 subjek) memiliki *adversity quotient* dalam kategori sedang (*campers*) dan 21,7%

(13 subjek)) memiliki *adversitiy quotient* dalam kategori rendah (*quitters*). Dari uraian tersebut subjek penelitian sebagian besar memiliki *adversity quotient* dalam kategori sedang atau *campers*, kategori ini menggambarkan subjek sudah mempunyai cukup motivasi akan tetapi tidak sungguh-sungguh mengejar cita-cita sehingga seringkali memilih berhenti pada suatu titik tertentu

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi *freelancer*

Bagi *freelancer* diharapkan untuk memiliki keyakinan bahwa setiap kesulitan akan mampu teratasi dengan melakukan berbagai usaha, tidak menyerah ketika menghadapi kesulitan dan tetap berpikir positif sehingga akan mudah untuk menemukan alternatif penyelesaian masalah. Dengan hal ini, *career adaptability* pun akan meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan salah satunya adalah banyaknya aitem pada skala yang membuat responden menjadi bosan dan kelelahan saat mengisi skala. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi *career adaptability* pada *freelancer*, seperti kecerdasan emosi, *job search self-efficacy*, kepribadian proaktif dan *locus of control*.