

BAB V

KESIMPULAN dan SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Hal ini menunjukkan semakin naiknya efikasi diri maka menyebabkan cenderung turunnya prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Sebaliknya, semakin turunnya efikasi diri maka semakin naik prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Mahasiswa yang memiliki efikasi diri yang tinggi akan merasa lebih yakin dan mampu dalam menghadapi prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas akhir karena mahasiswa akan memiliki kemampuan mengontrol perilaku dari tuntutan lingkungannya, dapat mempergunakan kontrol dirinya, motivasi, kognitif, afeksi serta mahasiswa akan termotivasi untuk belajar dengan keras dan giat dengan tujuan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Adanya keyakinan, kemampuan menggunakan kognitif, afeksi, motivasi, mengontrol perilaku dari tuntutan lingkungan dapat memberikan dampak yang positif karena mahasiswa mampu dalam menghadapi prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas akhir.

Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 21,8% terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang

menyelesaikan tugas akhir dan sebanyak 78.2% disebabkan oleh faktor lain, misalnya sifat ketergantungan pada orang lain yang kuat dan banyak membutuhkan bantuan, pengambilan resiko yang berlebihan, sikap yang kurang tegas, sikap memberontak, dan kesukaran memilih keputusan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subyek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir meningkatkan efikasi dirinya agar terhindar dari prokrastinasi akademik, sehingga mahasiswa dapat menyelesaikan masa studinya tepat waktu dan sesuai rencana.

2. Bagi kampus

Diharapkan pihak pengelola kampus dapat memberikan saran dan arahan yang positif sehingga subjek mampu terhindar dari prokrastinasi akademik.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor – faktor lain yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir yang berdasarkan hasil dari penelitian sebelumnya yang belum diteliti. Selain itu masih ada kelemahan skala efikasi diri yang digunakan pada penelitian ini yaitu skala efikasi diri belum mampu mencerminkan efikasi diri pada mahasiswa.