

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian adalah manajemen diri yang baik bagi mahasiswa yang kuliah sambil bekerja adalah dengan mengelola tiga unsur manajemen diri yaitu perasaan, perilaku dan juga pikiran. Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja memaknai bahwa pengelolaan perasaan memang menjadi unsur penting, karena jika perasaan tidak dikelola dengan baik maka individu tidak akan bisa bekerja dengan efisien dan malah akan memberikan dampak negatif. Dalam hal ini perasaan akan dikelola menjadi sensasi yang memunculkan motivasi, sehingga mahasiswa yang kuliah sambil bekerja dapat memiliki tujuan dan akan berusaha untuk memperoleh apa yang ingin dicapai. Bagi para informan dalam penelitian perasaan dapat dipengaruhi oleh lingkungan individu itu sendiri. Informan TR dan M memiliki dukungan dari keluarga dan juga sahabat-sahabatnya yang membuat informan merasa percaya diri sehingga kemampuan dalam berkomunikasi baik dengan orang lain. Dengan begitu para informan memiliki control diri yang baik dan dapat menahan emosi sendiri, sehingga dalam beradaptasi informan bisa cepat menyesuaikan. Dukungan dari lingkungan akan membentuk sikap terhadap diri seorang (*self-attitude*). Oleh karena itu individu yang mendapat sikap yang sesuai dan menyenangkan dari lingkungan akan cenderung menerima dirinya.

Pengelolaan perasaan yang baik maka akan memunculkan perilaku yang positif. Pada kegiatan yang bersifat ganda bentuk perilaku yang ditunjukkan oleh ketiga

informan berupa kemandirian, percaya diri dapat mengatur waktu dan juga prioritas. Lebih lanjut dalam pemaknaan waktu mereka menjelaskan, bahwa seperti halnya kehidupan yang harus dikelola dan dikendalikan, waktu juga harus dikelola dan dikendalikan dengan sebaik-baiknya. Dalam penelitian ini informan NA memiliki empati dan kepedulian yang tinggi. Sementara TR dan M dalam perilakunya informan mampu bertanggung jawab terhadap segala hal yang dilakukannya. Hubungan antara manusia juga merupakan pilar utama dalam manajemen diri bagi mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Pada informan M mempunyai kemampuan membangun relasi yang cukup baik. Informan M mampu menjalin hubungan saling mempercayai dengan sahabat dan teman-temannya serta pada keluarganya. Hubungan personal yang erat dapat menjadi sumber kekuatan bagi para mahasiswa yang juga bekerja. Efektif tidaknya hubungan seseorang dengan orang lain sangat mempengaruhi pencapaian hal-hal terbaik dalam kehidupan, dan dalam mengembangkan kehidupan yang lebih bermakna baik itu ditempat kerja atau dalam kehidupan tinggal.

Aspek yang tidak kalah penting bagi mahasiswa yang kuliah sambil bekerja adalah aspek pikiran. Dalam sifatnya informan mahasiswa yang ingin akan kuliah serta bekerja memiliki karakter *perceived competence* yang dimana kebutuhan akan kompetensi dan haus akan pembelajaran akan selalu ditingkatkan, hal ini menjadi motivasi yang kuat sehingga individu akan terus berkembang dan juga akan merangsang pada pemikiran yang positif sehingga mau melakukan berbagai kegiatan untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Pada informan TR dalam memandang hidup informan meyakini bila berusaha pasti akan mendapatkan hasil

yang baik nantinya. Sementara informan M dan NA selalu berpikir positif serta optimis dengan yang ingin informan capai. Bagi ketiganya penggunaan pikiran positif akan menjaganya tetap berada pada jalurnya, jadi ketika permasalahan tidak berjalan dengan baik, seseorang akan berkomitmen untuk mengubah strateginya. Seseorang harus memiliki pengelolaan pemikiran secara positif karena dengan pengaturan tersebut akan berdampak pada usaha dalam pencapaian tujuannya.

B. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan informan yang berbeda dan tema yang lebih dikembangkan dari penelitian ini. Pemilihan informan yang berbeda akan ikut menyumbangkan informasi baru tentang topik ini, sedangkan tema yang berkembang akan memberikan penjelasan yang lebih detail dan mendukung penelitian sebelumnya. Karena pada penelitian ini, peneliti kurang mampu menggali secara lebih dalam atau memfokuskan partisipan mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Observasi yang dilakukan selanjutnya juga bisa berupa *checklist* dari observer sehingga akan memperkuat data yang diperoleh. Dengan pendekatan-pendekatan penelitian yang berbeda dengan sekarang, diharapkan akan memperkaya data yang diperoleh sehingga penelitian bisa lebih dalam.

2. Bagi mahasiswa yang kuliah sambil bekerja

Saran bagi mahasiswa yang memutuskan untuk kuliah sambil bekerja, diharapkan mempunyai manajemen diri yang baik karena dengan hal ini mahasiswa akan mampu menjalankan peran gandanya sebagai mahasiswa maupun sebagai pekerja dengan pengelolaan perasaan, perilaku, dan pikiran. Sehingga diharapkan kedua peran tersebut bisa berjalan beriringan dan tidak mengabaikan salah satunya.