

INTISARI

Setiap perusahaan tentunya memiliki tujuan yang ingin dicapai, sehingga diperlukan kinerja karyawan yang baik untuk mencapai tujuan tersebut. Hal ini mengharuskan peusahaan untuk melakukan identifikasi dalam mengurangi tingkat kelelahan kerja yang dialami oleh karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, lingkungan kerja dan dukungan sosial terhadap kelelahan kerja pada karyawan Alfamart di Kota Pinrang, Provinsi Sulawesi Selatan. Penelitian ini menggunakan variabel independen : Beban Kerja (X1), Lingkungan Kerja (X2) , Dukungan Sosial (X3) dan Kelelahan Kerja (Y) sebagai variabel dependennya. Sample yang di ambil dalam penelitian ini adalah sebanyak 65 karyawan yang semuanya dijadikan sebagai responden dengan menggunakan metode sensus. Alat analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *SPPS for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Beban Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kelelahan Kerja Karyawan. (2) Lingkungan Kerja berpengaruh signifikan terhadap kelelahan kerja karyawan dan (3) Dukungan Sosial berpengaruh signifikan terhadap kelelahan kerja karyawan Alfamart di Kota Pinrang Provinsi Sulawesi Selatan.

Kata Kunci : Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dukungan Sosial dan Kelelahan Kerja .

ABSTRACT

Every company certainly has goals to achieve, so it requires good employee performance to achieve these goals. This requires companies to identify in reducing the level of work fatigue experienced by employees. This study aims to determine the effect of workload, work environment and social support on work fatigue on Alfamart employees in Pinrang City, South Sulawesi Province. This study uses independent variables: Workload (X1), Work Environment (X2), Social Support (X3) and Work Fatigue (Y) as the dependent variable. The samples taken in this study were as many as 65 employees, all of whom were used as respondents using the census method. The analytical tool used in this research is SPSS for Windows. The results of this study indicate that: (1) Workload has a significant effect on Employee Fatigue. (2) Work environment has a significant effect on employee work fatigue and (3) Social support has a significant effect on employee fatigue at Alfamart in Pinrang City, South Sulawesi Province.

Keywords: *Workload, Work Environment, Social Support and Work Fatigue.*