

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kesimpulan Umum

Cookies yang disukai panelis adalah *cookies* yang menggunakan tepung terigu 60 g : tepung uwi ungu 40 g.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Pengaruh penambahan tepung uwi ungu terhadap *cookies* dapat mempengaruhi kadar air, kadar protein, serta kadar gula reduksi. Pada tingkat kesukaan panelis lebih suka pada *cookies* yang memiliki perbandingan 60 : 40 dengan lama waktu pemanggangan 25 menit.
- b. Perbandingan tepung terigu : tepung uwi ungu dan lama waktu pemanggangan terhadap *cookies* uwi ungu yang paling banyak disukai panelis adalah pada tepung berbanding 60 : 40 dan lama waktu pemanggangan 25 menit.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan terkait dengan hasil penelitian dan pembahasan ialah, kadar air masih perlu dikurangi karena belum memenuhi SNI *cookies*, dan perlu dilakukan perlakuan lain untuk menambah kadar protein *cookies* uwi ungu agar sesuai dengan SNI *cookies* serta perlu dilakukan pengujian fisik berupa tekstur dan warna pada *cookies* uwi ungu.