

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali. (2013). *Ihya ulumiddin dzikir dan doa*. Jakarta : Republika
- Al-Ghazali. (2013). *Ihya ulumiddin dzikir dan doa (8<sup>th</sup> ed)*. Jakarta : Republika
- Al-Jauziyyah. (2010). *Kemuliaan sabar dan keagungan syukur*. Yogyakarta: PT. Mitra Pustaka
- Al-Munajjid. (2006). *Silsilah amalan hati*. Bandung. Irsyad Baitus Salam
- Arief, Iman, Setiadi. (2016). Psikologi positif : *Pendekatan saintifik menuju kebahagiaan*. Jakarta : Gramedia
- Azwar. (2014). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Benson, H., & Proctor, W. (2000). Keimanan yang menyembuhkan: *Dasar-dasar respon relaksasi*. Bandung: KAIFA.
- Bestari, W. (2019). Pelatihan kebersyukuran untuk meningkatkan kesejahteraan subjektif pada lansia yang tinggal di Panti Wredha. *Tesis*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Bronie. (2011). *Resiliensi manusia*. Jakarta : Binarupa Aksara
- Dita, E. A. (2018). Terapi Kognitif Perlakuan Religiusitas Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Penderita Penderita Kanker Payudara. *Tesis (Tidak diterbitkan)*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya :Universitas Islam Indonesia
- Chan, C. R. (2013). Disorder of fuel metabolism. principles and practice of endocrinology and metabolism. 2<sup>nd</sup> Ed, 1148, 54
- Chizanah, L. (2011). Ikhlas sama dengan prososial? (Studi komparasi berdasar caps). *Psikoislamika. Jurnal Psikologi Islam*. 8 (2), 145-164
- Connor, K. M & Davidson, M. D. (2003). Development of a new resilience scale. The Connor- Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 76-82
- Desmita. (2009). Psikologi perkembangan peserta didik Bandung : Remaja Rosdakarya
- El-Firdausy, M. I. (2010). *Rahasia dahsyatnya syukur*. Jawa Tengah : One Books

- Emmons, R. A & Mc Cullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens : An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of personality and social psychology*. 84 (2), 337-389
- Emmons, R. A & Mc Cullough, M. E. (2004). *The psychology of gratitude*. New York. Oxford University Press, Inc
- Emmons, R. A. (2007). Gratitude subjective well-being and the brain. *The science of subjective well-being*. New York : The Guilford Press
- Emmons, R. A & Sheldon, C. M. (2010). Gratitude and the science of positive psychology. in C. R. Synder & S. J. Lopez (eds). *Handbook of positive psychology*. New York : Oxford University Press
- Fadila, U. & Laksmiwati, H. (2014). Perbedaan resiliensi pada orang dengan diabetes melitus tipe II berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Character*. 3 (2), 1-6
- Froh, J. J., Yurkewicz, C., & Kashdan, T.B., (2009). Gratitude and subjective well-being in early adolescence : examining gender differences. *Journal of Adolescence*, 32, 633-50
- Ghoffar, M, 2012. *Sholat olah raga ampuh untuk diabetes melitus*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Gillman, R. H., Scott, E., & Furlong, M. J. (editors). (2009). *Handbook of Positive Psychology in School*. Oxon : Taylor & Francis
- Grotberg, E. (1999). *Inner strength : How to find the resilience to deal anything*. California. New Harbinger Publication Ltd
- Gunawan, A. W. (2012). *The miracle of mind body medicine: How to use your mind for better health*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Hawari, D. (2002). *Dimensi religi dalam praktek psikiatri dan psikologi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hyland, M. E., Wahlley, B., & Geraghty, A. W. A. (2007). Dispositional predictors of placebo responding : A motivational interpretation of flower essence and gratitude therapy. *Journal Of Psychosomatic research*. 62, 331-340
- International Diabetes Federation. (2017). *Diabetes atlas*. <http://www.idf.org/idf-diabetes-atlas-eight-edition>.

- Jodi, K.H.M., Mohammad, M.A., Seman, A. (2014). Penerapan agama dalam modul psikospiritual dan kesannya terhadap kesehatan spiritual. *Kajian Kes di Kompleks Dar Asaadah Kuala Lumpur. Shariah Jurnal.* 22 (1), 107-127
- Kalat, J.W. (2010). *Biopsikologi* edisi 9. Jakarta : Salemba Humanika
- Linley, A.P., & Joseph, S. (2004). *Positive and negative changes following occupational death exposure. Journal of Traumatic Stress,* 18 (6), 751-758
- Kashdan, T. B., Uswatte, G., & Julian, T. (2006) . Gratitude and hedonic and eudaimonic well-being in Vietnam war veterans. *Behaviour Research and Therapy.* 44 (2), 177-199
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes, RI). (2018). *Pusat data dan informasi. Infodatin Diabetes Melitus in :PUSDATIN* (editor). Jakarta
- Kinder, L.S., Katon, W. J., Ludman, E., Russo, J., Simon, G., & Lin, E. H. B. (2006). Improving depression care in patients with diabetes and multiple complication. *Journal General Medic.* 21, 1036-1041
- Khairiyah, U. (2015). Terapi zikir terhadap peningkatan resiliensi orang dengan *low back pain* (LBP). *Tesis.* Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya: Universitas Islam Indonesia
- Khotmi, N. (2019). Pelatihan logoanalisis untuk meningkatkan resiliensi pada orang dengan diabetes melitus tipe II. *Jurnal Al-Tazkiah.* 8 (2), 113-128
- Kusumadewi, Melina, D. (2011). Peran stessor harian, optimisme dan regulasi diri terhadap kualitas hidup individu dengan diabetes melitus tipe II. *Jurnal Psikologi Islam (jpi).* 8 (1), 43-26
- Latipun. (2006). *Psikologi eksperimen.* Malang : UMM Press
- Latipun, Notosoedirjo, Moeljono. (2005). *Kesehatan mental.* Malang : UMM Press
- Lee, J., Nam, S., Kim, A., Kim, B., Lee, M., & Lee, S. (2013). Resilience : A metanalytic approach. *Journal of counseling and development.* 91, 269-279. DOI : 10.1002/j.1556-6676.2013.00095.x

- Livingstone, Wendy, Mortel, The F Van De & Taylor, B. (2011). Apath of perceptual resilience: Exploring the experience of a diabetes-related amputation through grounded theory. *Contemporary Nurse*. 39, issues 1
- Lukens, E. P & McFarlane, W. R (2004). Psychoeducation as evidence-based practice : Considerations for practice, research, and policy. *Brief treatment and crisis intervention*. 4 (1), 205-225
- Lyubimirsky, & Sheldon, K. M. (2006). How to increase and sustain positive emotion : The effect of expressing gratitude and visualizing best possible selves. *The journal positive psychology*. 1 (2), 73-82
- MacConvile, R. & Rae, T. (2012). *Building happiness, resilience, and motivation in adolescent*. London: Jessica Kingsley Publishers.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*. 82-112-127
- McCullough, M.E., Kimeldorf, M.B., & Cohen, A.D. (2008). An adaptation for altruism/the social causes, social effect and social evolution of gratitude. *Journal of psychological science*. 17 (4)
- McCullough, M. E., Kirkpatrick, S., Emmons, R. A., & Larson, D. (2001). Is gratitude a moral affect. *Psychological bulletin*. 127, 249-166
- Miller, L. Bansal, R., Wikramaratne, P., Hao, X., Tenke, C.E., Weissman, M.M., Patterson, B.S. 2013. Neuroanatomical Correlates of Religiosity and Spirituality; A Study in Adults at High and Low Familial Risk for Depression. *JAMA psychiatry*. DOI.10.101.jamapsychiatry. 2013.3067
- Maulidiah, G.S.(2018). Terapi kebersyukuran sebagai upaya untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis Orang dengan kanker payudara. *Tesis*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya: Universitas Islam Indonesia
- Nashori, F & Wulandari, E. (2014). Pengaruh terapi zikir terhadap kesejahteraan psikologis lansia. *Jurnal intervensi psikologi (JIP)*. 6 (2), 235-250
- Nazir, M. (2003). *Metode penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Nurfianti, D. (2018). Pengaruh pelatihan kebersyukuran untuk meningkatkan kualitas hidup pada lansia penderita diabetes melitus. *Literature review*. Fakultas Psikologi : Universitas Ahmad Dahlan. ISBN 978-602-50710-7-2, 29-35

- Pelling, M. (2011). *Adaptation to climate change : From resilience to transformation*. London : Routledge
- Pratiwi, Wahyuningsih dan Rumiani (2015). Pelatihan kebersyukuran untuk menurunkan tingkat stress pada pasien diabetes melitus tipe II. *Naskah publikasi*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya : Universitas Islam Indonesia
- Prawitasari, J. E. (2002). *Psikoterapi: Pendekatan konvensional dan kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Price, S.A & Wilson, L.M. 2006. *Patofisiologi : Konsep klinis proses - proses penyakit 6 th Edition*. Jakarta : EGC
- Priyatno. (2017). *Panduan praktis olah data menggunakan spss*. Yogyakarta : ANDI.
- Park, N., Peterson C., & Seligman M.E.P (2005). Strengths of character and well-being. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23, 603-619
- Peterson, C. & Seligman, M.E.P. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. Washington, DC : American Psychological Association/ Newyork : Oxford University Press
- Pratama, P.A. (2016). Pelatihan kebersyukuran sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pada orang dengan diabetes melitus tipe II. *Tesis*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya. Universitas Islam Indonesia
- Pudiasuti, Ratna D. (2013). *Penyakit-penyakit mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Puspitasari, T. & Nasfiannor, M. (2005). Komitmen keberagamaan dan subjective well-being. *Jurnal Phronesis*. 7, 73-93
- Putra, A. I. D. (2014). Efektivitas pelatihan bersyukur untuk meningkatkan resiliensi pada penyintas erupsi Gunung Sinabung. *Tesis*. Fakultas Psikologi : Universitas Sumatera Utara
- Rahmah, A. R. & Julianto, V.(2019). Pelatihan syukur Al-ghazali untuk menurunkan tingkat stress pada pembina asrama pesantren mahasiswa Yogyakarta. *Jurnal an-nafs*. 13 (2), 63-75
- Reivich, K & Shatte, A. (2002). *The resilience factor: seven essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. New York. Broadway Books.

- Resnick, B., Gwyther, L. P., & Roberto, K. A. (2011). *Resilience in aging concept research and outcome*. USA : Springer
- Romdhon, A. 2011. Kebersyukuran sebagai sebuah strategi coping. *International Convergence and The 3<sup>rd</sup> of Congress of association of Islamic Pshychology* . Asosiasi Psikologi Islami Fakultas Psikologi UIN Maulana Ibrahim: UIN Malang Pres, pp: 69-78
- Hidayat, S. (2019). Pelatihan kebersyukuran untuk meningkatkan kebahagiaan autentik pada lansia di panti werdha. *Tesis*. Fakultas Psikologi : Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Saputro, I. (2016). Pengaruh pelatihan kebersyukuran terhadap resiliensi pada penderita kanker payudara. Program Studi Psikologi Profesi (S2). *Jurnal Unisia*. XXXVIII (84), hal 16-26
- Solih, Rochani, Khairun, D. Y., & Al Hakim, I. (2017). Meningkatkan resiliensi remaja melalui bibliocounseling. *Jurnal Untirta*, 51-61
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence (6<sup>th</sup> ed)*. Jakarta : Erlangga
- Southwick, S. M & Charney, D. S. (2012). *Resilience the science of mastering life's greatest challenges* : United Kingdom. Cambridge University Press
- Smeltzer, S.C & Bare, B.C. 2008. *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suudart*. (Edisi 8). Jakarta :EGC
- Subandi. (2012). *Psikologi dzikir*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Subandi. (2009). *Psikologi dzikir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sulistyarini, I. (2010). *Terapi kebersyukuran untuk meningkatkan proactive coping pada survivor bencana gunung merapi*. Yogyakarta. Direktorat penelitian dan pengabdian masyarakat : Universitas Islam Indonesia.
- Synder, C. R & Lopez, S. J (Eds). (2002). *The handbook of positive psychology*. America : Oxford University Press
- Steindhardt, Marry A., Mamerow, Madonna M., Brown, Sharon A., & Jolly, C. A. (2007). A resilience intervention African America adults with type 2 diabetes : A pilot study of efficacy. *Diabetes coaching program (in review)*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>

- Taylor, S. E. (1995). *Health psychology*. Third Edition New York : inc. Mc. Graw Hill
- Tugade, Michele M., Frederickson, Barbara L., & Baret, L. D. (2004). Psychological Resilience and Positive Emotions on Coping and Health. *Journal of Psychology*. 72 (6), 1162-1190
- Ulya, H. (2016). Pelatihan kebersyukuran untuk meningkatkan resiliensi pada remaja penyandang difable fisik. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Uyun, Q. & Rumiani. (2012). Sabar dan sholat sebagai model untuk meningkatkan resiliensi di daerah bencana. Yogyakarta. *Jurnal Intervensi Psikologi*. 4(2), 253-267
- Utama, A.W. (2019). Konseling kelompok untuk peningkatan resiliensi pada orang dengan hiv/aids. *Tesis*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Wade, C. & Tarvis. C. (2007). *Psikologi edisi kesembilan*. Jakarta : Erlangga
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness. development of a measure of gratitude and relationship with subjective well-being. *Social behaviour and personality*. 31 (5), 431-452
- Wood, A. M., Froh, J.J. & Geraghty, A. W. A. (2010). Gratitude & well being : A Review and theoritical integration. *Clinical Psychology Review*. 1-16
- Widuri. (2012). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama. *Jurnal Humanitas*. 9 (2)
- Widyana, R. (2011). *Hand out psikologi pelatihan*. Yogyakarta : Universitas Mercu Buana
- Zulfiana, U. (2014). Meningkatkan kebahagiaan pada lansia di panti wredha melalui psikoterapi positif dalam kelompok. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi*. 2 (3), 256-267